

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Kauno mokykla - darželis „Rūtėlė“

VšĮ Kauno mokykla - darželis „Rūtėlė“, įm. k. 191635156, Kalniečių g. 167, LT-50152, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas)
pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

ALERGIŠKIEMS GLIUTENUI, LAKTOZEI, KIAUŠINIAMS

6-10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 – 17:00

TVIRTINU:

Kauno mokyklos-darželio
„Rūtėlė“ direktorė

Aida Šimaitienė
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Valgiaraštį sudarė: UAB "Patatos bistro", 2022

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
SRIUBOS	
1. Bulvių sriuba (augalinis, tausojantis)	150
2. Trinta daržovių sriuba (su augaline grietinėle 15%) (augalinis, tausojantis)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Troškintas karališkas balandėlis su kiauliena (be kiaušinių, be laktozės) (tausojantis)	70
1. Bulvių košė (tausojantis)	90
1. Rauginti agurkai	70
2. Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis, tausojantis)	150
2. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	80
3 (1). Mieliniai blynai (be kiaušinių, su augaliniu pienu, iš avižinių miltų) su obuoliais	120
3 (1). Uogienė	15
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
Grikių kruopų košė (tausojantis)	250
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitiene
Direktorės pavaduotoja ugdymui
pavaduojanti direktorę



1 savaitė
Antradienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
SRIUBOS	
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Ryžių kruopų sriuba (<i>tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Kapotos vištienos kepsniukas (be kiaušinių)	70
1. Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
1. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (<i>augalinis</i>)	80
2. Avinžirnių paplotėlis (falafelis) (be kiaušinių, be gliuteno), keptas konvekciniame pečiuje (<i>augalinis, tausojantis</i>)	70
2. Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	90
2. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (<i>augalinis</i>)	70
3 (1). „Tofu“ varškės ir morkų apkepas (be kiaušinių) (<i>tausojantis</i>)	140 (104/36)
3 (1). Uogienė	15
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
Salotos su agurkais, pomidorais, virtu kiaušiniu ir aliejiniu žolelių padažu (SB-14(1))	200
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitienė
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
pavadojanti direktorė



1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
SRIUBOS	
1. Žirnių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Naminiai žuvies (jūros lydeka) piršteliai kukurūzų putelėje (be kiaušinių, be gliuteno) (<i>tausojantis</i>)	70
1. Virtos bolivinės balandos kruopos su morkomis ir svogūnais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
1. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	80
2. Daržovių kotletas (be kiaušinių, be gliuteno), keptas konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	70
2. Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	90
2. Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (<i>tausojantis</i>)	90
3 (1). Virtų bulvių cepelinai su kauliena (be kiaušinių)	160 (107/53)
3 (1). Augalinės grietinėlės (15%) padažas	20
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Burnočių košė (<i>tausojantis</i>)	250
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitiene
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
pavarduojanti direktorę



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
SRIUBOS	
1. Trinta morkų sriuba (tausojantis)	150
2. Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Jautienos kukulis (be kiaušinių, be gliuteno), keptas garuose (tausojantis)	70
1. Virti kukurūzų makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	80
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	80
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys (tausojantis)	170 (51/119)
2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu (augalinis)	70
3 (1). Grikių paplotėliai su „Tofu“ varške ir špinatais (tausojantis)	120 (60/50/10)
3 (1). Augalinės grietinėlės (15%) padažas	20
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
Cukinių blynai (be kiaušinių, be gliuteno)	140
Baltas augalinės grietinėlės (15%) padažas su žolelėmis	20
Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	40
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitiene
Direktorių pavaduotoja ugdymui
pavadojanti direktore



1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiga
SRIUBOS	
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Agurkinė sriuba (be perlinių kruopų) (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (<i>tausojantis</i>)	80 (40/11/29)
1. Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
1. Šviežios daržovės - cukinijos, pomidorai	70 (35/35)
2. Burokėlių kotletukai (be kiaušinių, be gliuteno), kepti garuose (<i>tausojantis</i>)	70
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
2. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (<i>augalinis</i>)	80
3 (1). Ryžių spagečiai su moliūgu ir bazilikų pesto (<i>tausojantis</i>)	180 (140/40)
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiga
Sorų kruopų košė su sviestu (<i>tausojantis</i>)	250/5
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Daivis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:


Jolanta Petraitiene
Direktorės pavaduotoja ugdymui
pavadojanti direktorė




2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
SRIUBOS	
1. Barščiai su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Trinta bulvienė su salierais (su augaline grietinėle 15%) (<i>tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Virti kukurūzų makaronai su malta kiauliena (<i>tausojantis</i>)	180 (141/39)
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	80
2. Cukinių ir morkų kepsnelis (be kiaušinių, be gliuteno)	70
2. Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
2. Kopūstų ir paprikų salotos (<i>augalinis</i>)	80
3 (1). Virti „Tofu“ varškės kubeliai su špinatais (<i>tausojantis</i>)	140
3 (1). Augalinės grietinės (15%) padažas	20
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	140
Uogienė	15
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:


Jolanta Petraitienė
Direktorės pavaduotoja ugdymui
pavardojanti direktorę


Patatos bistro
LTD
REPUBLIC OF LITHUANIA

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
SRIUBOS	
1. Raugintų kopūstų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Daržovių sriuba su ryžių makaronais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Vištienos lazdelės (be kiaušinių, be gliuteno), keptos konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	70
1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	90
1. Morkų ir obuolių salotos	80
2. Žaliųjų žirnelių troškinys su daržovėmis ir bolivinės balandos kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	180
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	80
3 (1). Kukurūzų miltų ir bananų blynai (be kiaušinių)	120 (87/33)
3 (1). Trinti kepti obuoliai	15
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
Pieniška sorų kruopų košė (su augaliniu pienu) (<i>tausojantis</i>)	250
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius DAVIS URBA

Patvirtino ugdymo įstaiga:


Jolanta Petraitienė
Direktorės pavaduotoja ugdymui
pavaduojanti direktorė





2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
SRIUBOS	
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Kepta su garais menkė su provanso žolelėmis (<i>tausojantis</i>)	70
1. Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
1. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	80
2. Morkų blynėliai (be kiaušinių, be gliuteno) (<i>tausojantis</i>)	70
2. Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	90
2. Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (<i>augalinis</i>)	80
3 (1). Lazanija su daržovėmis (su kukurūzų lazanijos lakštais, su augaline grietinėle (15%)) (<i>tausojantis</i>)	180
3 (1). Baltas augalinės grietinėlės (15%) padažas su žolelėmis	20
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
Vanilinis ryžių pudingas (su augaline grietinėle (15%)) (<i>tausojantis</i>)	140
Uogienė	15
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitiene
Direktoriės pavaduotoja ugdymui
pavaduojanti direktore



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiņa
SRIUBOS	
1. Trinta moliūgų sriuba (su augaline grietinėle 15%) (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Sriuba su pomidorais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Kiaulienos plovas (<i>tausojantis</i>)	180 (45/135)
1. Raudonųjų kopūstų salotos (<i>augalinis</i>)	80
2. Lęšių kotletas (be kiaušiniu) (<i>tausojantis</i>)	70
2. Bulvių košė su morkomis (<i>tausojantis</i>)	90
2. Daržovės (kalafiorai, brokoliai, žalios šparaginės pupelės), keptos konvekciniame pečiujė (<i>tausojantis</i>)	90
3 (1). Sorų miltų lietiniai blynėliai su vištienos įdaru	150 (100/50)
3 (1). Augalinės grietinėlės (15%) padažas	20
3 (1). Pjaustyti pomidorai (<i>augalinis</i>)	50
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiņa
Grikių kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	250/7
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitienė
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
pavadojanti direktorė



2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
SRIUBOS	
1. Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	150
2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Natūralus kalakutienos maltinukas (be kiaušinių, be gliuteno) (tausojantis)	70
1. Virtos sorų kruopos (augalinis, tausojantis)	80
1. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	80
2. Grikių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	180
2. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	80
3 (2). Kepti „Tofu“ varškės varškėčiai (be kiaušinių, be gliuteno)	120
3 (2). Uogienė	15
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
Ryžių makaronai su daržovių padažu ir veganišku sūriu (tausojantis)	200 (140/52/8)
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitiene
Direktorės pavaduotoja ugdymui
pavadojanti direktore



3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiga
SRIUBOS	
1. Lėšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Trinta sūrio sriuba (su augaline grietinele 15%) (<i>tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Troškinta kalakutiena (<i>tausojantis</i>)	70
1. Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	80
2. Avinžirnių paplotėlis (falafelis) (be kiaušinių), keptas konvekciniame pečiuje (<i>augalinis, tausojantis</i>)	70
2. Kukurūzų makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>)	90
2. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (<i>augalinis</i>)	80
3 (1). Daržovėmis įdaryta saldžioji paprika (<i>tausojantis</i>)	250
3 (1). Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiga
Brokolių ir veganiško sūrio (45%) paplotėliai su smulkiais kukurūzų kruopomis (<i>tausojantis</i>)	150
Baltas augalinės grietinės (15%) padažas su žolelėmis	30
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

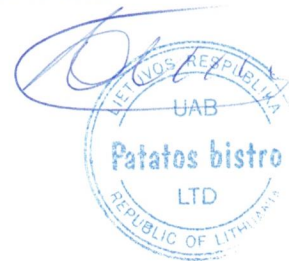
Direktorius Daivis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitiene
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
pavardinti direktore



3 savaitė
Antradienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
SRIUBOS	
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Bulvių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Kiaulienos maltinis (be kiaušinių, be gliuteno)(<i>tausojantis</i>)	70
1. Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
1. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	80
2. Pupelių (baltųjų ir rudųjų) ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys (<i>augalinis, tausojantis</i>)	180 (90/90)
2. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (<i>augalinis</i>)	70
3 (1). Grikių lietiniai blyneliai su „Tofu“ varške	150 (100/50)
3 (1). Augalinės grietinėlės (15%) padažas	20
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
1. Sorų apkepas su obuoliais (<i>tausojantis</i>)	140
1. Aviečių tyrė (<i>augalinis</i>)	20
2. Avižinių dribsnių košė (<i>tausojantis</i>)	250/5
1, 2. Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitienė
Direktorės pavaduotoja ugdymui
pavadojanti direktore



3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
SRIUBOS	
1. Rūgštynių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Daržovių sultinys su ryžių makaronais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Žuvies kepinukas (jūros lydeka) (be kiaušinių)	70
1. Troškintos morkos su ryžiais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80 (48/32)
1. Šviežios daržovės - agurkai, paprikos	70
2. Daržovių kotletas (be kiaušinių, be gliuteno), keptas konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	70
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
2. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (<i>augalinis</i>)	80
3 (1). Žemaičių blynai su kiauliena (be kiaušinių)	140 (105/35)
3 (1). Augalinės grietinėlės (15%) padažas	20
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
Kukurūzų kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	250
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitiene
Direktorės pavaduotoja ugdymui
pavadojanti direktorę



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
SRIUBOS	
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	150
2. Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Troškinta jautiena su augalinės grietinėlės (15%) padažu (tausojantis)	70 (50/20)
1. Bulvių košė (tausojantis)	90
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	80
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny (tausojantis)	170 (51/119)
2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (augalinis, tausojantis)	90
3 (1). „Tofu“ varškės ir bananų apkepas (be kiaušinių) (tausojantis)	140
3 (1). Uogienė	15
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100

Pavakariai 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
1. Bolivinės baltos kruopų, daržovių ir veganiško sūrio paplotėliai (tausojantis)	160
1. Baltas augalinės grietinėlės (15%) padažas su žolelėmis	30
2. Pieniška sorų kruopų košė (su augaliniu pienu) (tausojantis)	250
1, 2. Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS
TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

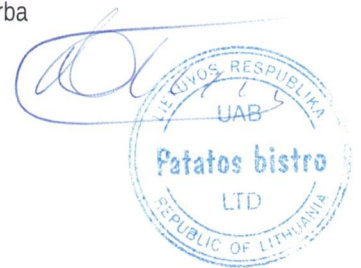
UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitiene
Direktoriės pavaduotoja ugdymui,
pavadojanti direktori.



3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
SRIUBOS	
1. Agurkinė sriuba (be perlinių kruopų) (augalinis, tausojantis)	150
2. Trinta brokolių sriuba (su augaline grietinėle 15%) (tausojantis)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Vištienos kumpeliai, kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis)	70
1. Kukurūzų makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	80
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	80
2. Burokėlių kotletukai (be kiaušinių, be gliuteno), kepti garuose (tausojantis)	70
2. Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	90
2. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	80
3 (1). Vegetariškas balandėlis įdarytas daržovėmis ir ryžiais (be kiaušinių) (tausojantis)	150
3 (1). Pomidorų padažo ir augalinės grietinėlės (15%) padažas	30
3 (1). Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	90
3 (1). Agurkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	80
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
1. Mieliniai blynai (be kiaušinių, su augaliniu pienu, iš avižinių miltų)	120
1. Trinti kepti obuoliai	15
2. Pieniška grikių kruopų košė (su augaliniu pienu) (tausojantis)	250
1, 2. Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitiene
Direktorės pavaduotoja ugdymui
pavardėjanti direktorė



4 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
SRIUBOS	
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)	150
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Kiaulienos nugarinės kepsnelis (be kiaušinių, be gliuteno)	70
1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis, tausojantis)	90
1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	80
2. Daržovių apkepas (be kiaušinių, be gliuteno) (tausojantis)	80
2. Virtos bolivinės balandos kruopos (augalinis, tausojantis)	80
2. Morkų ir šviežių agurkų salotos (augalinis)	80
3 (1). „Tofu“ varškės virti varškėtukai su avižiniais miltais (tausojantis)	140
3 (1). Augalinės grietinėlės (15%) padažas	20
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
1. Grikių blynėliai su morkomis, paprikomis ir salierais (be kiaušinių)	140
1. Augalinės grietinėlės (15%) padažas	20
2. Sorų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	250/5
1, 2. Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitiene
Direktorės pavaduotoja ugdymui
pavaldijanti direktore



4 savaitė
Antradienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
SRIUBOS	
1. Daržovių sriuba su ryžių makaronais (augalinis, tausojantis)	150
2. Bolivinės balandos kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Vištienos file vėrinukas su paprika ir cukinija (tausojantis)	80 (60/20)
1. Ryžių makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	90
1. Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis)	80
2. Žaliųjų žirnelių troškinys su daržovėmis ir bolivinės balandos kruopomis (augalinis, tausojantis)	180
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	80
3 (1). Salotos su karšta kepta vištiena (be skrebučių) (tausojantis)	190
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
1. Moliūgų blynai su augaline grietinele (15%)	120
1. Šviežios morkos šiaudeliais	40
1. Uogienė	15
2. Pieniška ryžių košė (tausojantis)	250/5
1, 2. Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitiene
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
pavaduojanti direktore



4 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
SRIUBOS	
1. Trinta morkų ir lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Špinatų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Žuvies (lydekų ir lašišų) file paplotėlis (be kiaušinių, be gliuteno), keptas konvekciniėje krosnyje (<i>tausojantis</i>)	70
1. Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
1. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (<i>augalinis</i>)	70
2. „Tofu“ varškės ir cukinijų kepsnelis (be kiaušinių, be gliuteno), keptas konvekciniėje krosnyje (<i>tausojantis</i>)	70
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
2. Raudonųjų kopūstų salotos su džiovintomis spanguolėmis (<i>augalinis</i>)	80
3 (1). Bulvių plokštainis (be kiaušinių, be laktozės)	140
3 (1). Augalinės grietinėlės (15%) padažas	20
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Tiršta kukurūzų kruopų košė (su augaline grietinele 15%) (<i>tausojantis</i>)	250
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitienė
Direktorės pavaduotoja ugdymui
pavaduojanti direktore



4 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
SRIUBOS	
1. Barščiai su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Spindulinių pupuolių sriuba (<i>tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Kiaulienos guliašas (<i>tausojantis</i>)	80
1. Kukurūzų makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>)	80
1. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	80
2. Kopūstų kotletai (be kiaušinio, be gliuteno) (<i>tausojantis</i>)	70
2. Bulvių košė (su augaline grietinėle 15%) (<i>tausojantis</i>)	90
2. Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirneliai) (<i>tausojantis</i>)	90
3 (1). Lazanija su mėsa (kiauliena) (su kukurūzų miltų lazanijos lakštais, su augaline grietinėle 15%) (<i>tausojantis</i>)	140
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (<i>tausojantis</i>)	250/10
Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:


Jolanta Petraitienė
Direktorės pavaduotoja ugdymui
pavaduojanti direktore




4 savaitė
Penktadienis

Pietūs 11:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
SRIUBOS	
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	150
2. Kukurūzų sriuba (<i>tausojantis</i>)	150
KARŠTI PATIEKALAI	
1. Kalakutienos kukulis su morkomis (be kiaušinių, be gliuteno) (<i>tausojantis</i>)	70 (56/14)
1. Virti žalieji lęšiai (<i>tausojantis</i>)	80
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (<i>augalinis</i>)	80
2. Vegetariškas plovos su daržovėmis (<i>tausojantis</i>)	180
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	80
3 (1). „Tofu“ varškės apkepas (<i>tausojantis</i>)	140
3 (1). Uogienė	15
1, 2, 3. Vanduo su citrina	150
1, 2, 3. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės	100
Pavakariai 14:30 val.	
Patiekalo pavadinimas	Išėiga
1. Sorų miltų lietinys blynelis su daržovėmis	150 (100/50)
1. Augalinės grietinėlės (15%) padažas	20
2. Pieniška grikių kruopų košė (su augaliniu pienu) (<i>tausojantis</i>)	250
1, 2. Nesaldinta arbata	150

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Jolanta Petraitienė
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
pavarduojanti direktorė

