

Kauno mokykla - darželis „Rūtelė“

VšĮ Kauno mokykla - darželis „Rūtelė“, įm. k. 191635156, Kalniečių g. 167, LT-50152, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-6 m.

(vaikų amžiaus grupė)

[staigos darbo laikas:
I-V - 8:00 – 17:00

TVIRTINU:
Kauno mokyklos-darželio
"Rūtelė" direktorė



[Signature]
Aida Šimaitienė

2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (<i>tausojantis</i>)	SB-3(4)T	200	6.960	2.910	36.920	203.410
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			7.395	7.440	49.960	297.810
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(19)AT	150	2.200	2.250	15.960	84.780
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos - jautienos kukuliai, kepti konvekciname pečiuje (<i>tausojantis</i>)	Vš[-TM-K005	70	16.070	16.020	1.120	212.920
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš[-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/TR-2(29)A	80	0.674	1.760	5.429	40.000
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			25.090	24.238	56.364	535.598
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti bulviniai kukuliukai (<i>tausojantis</i>)	SB-4(49)T	140	4.207	2.323	32.911	166.289
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			5.017	14.428	34.126	282.629
Iš viso dienos davinio:			37.502	46.106	140.450	1116.037

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdytojas:

Aida Šimaitienė
direktorė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	SAM-ŠVSB-KO(1)	200	6.080	2.480	35.600	191.610
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			6.515	7.010	48.640	286.010

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Vištienos lazdelės, keptos konvekciname pečiujė (tausojantis)	SB-10(3)T	70	20.906	2.562	9.716	144.170
Bulvių košė (tausojantis)	VŠJ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	70	1.050	5.670	3.220	64.134
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			27.481	16.524	50.523	441.595

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	120	7.461	10.399	32.848	254.835
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			7.506	10.399	43.483	295.485
Iš viso dienos davinio:			41.502	33.933	142.646	1023.090

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



2023-09-07

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su bananais	SB-6(5)	135 (90/45)	6.292	7.510	37.844	240.159
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			7.552	8.610	52.024	311.819
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Tilapijų file troškinta grietinėlėje (tausojantis)	SB-9(9)T	80 (70/10)	16.625	10.150	0.750	160.800
Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	VŠ[-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (tausojantis)	SB-4(17)AT	90	1.583	9.333	7.425	118.533
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			27.039	23.165	57.513	543.891
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	BG7-3/60T	120	15.200	7.168	32.291	267.434
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			15.560	11.668	32.756	311.384
Iš viso dienos davinio:			50.151	43.443	142.293	1167.094

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė

2023-09-04

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (<i>tausojantis</i>)	SB-3(18)T	200/5	9.177	9.577	32.629	253.453
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			9.577	9.977	45.629	310.653

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Trinta sūrio sriuba (<i>tausojantis</i>)	SB-1(8)T	150	3.251	6.367	11.364	114.077
Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Kiaulienos nugarinės kepsnelis	SB-11(3)	70	16.058	7.924	6.818	160.907
Virtos bulgur kruopos (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	103.888
Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (<i>augalinis</i>)	SB-2(45)A	80	1.209	2.080	5.129	43.778
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			23.971	19.320	44.600	451.755

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Makaronai su sūriu (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-MA(4)	170 (150/20)	9.620	8.750	38.400	278.300
Natūralus pomidorų padažas	SAM-Š-PA(55)	15	0.110	0.370	1.540	7.000
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			10.130	9.920	43.420	308.020
Iš viso dienos davinio:			43.678	39.217	133.649	1070.428

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(3)T	200/5	6.082	6.110	43.300	252.455
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			6.482	6.510	56.300	309.655

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	SB/D-10(8)T	80 (40/11/29)	12.120	9.350	8.158	163.618
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1.952	0.160	21.424	89.520
Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	80	1.200	6.200	3.900	68.600
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			18.743	20.686	59.110	482.924

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su vištienos įdaru	SB-10(6)	135 (90/45)	12.420	6.903	28.098	236.241
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			12.960	14.973	28.908	313.801
Iš viso dienos davinio:			38.185	42.169	144.318	1106.380

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dirktorė
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	VŠJ-TM-Kr024	200	10.670	4.460	43.510	256.800
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			11.070	4.860	56.510	314.000
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	BG11-5/101T	180 (141/39)	15.621	3.465	37.955	245.502
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(49)A	80	0.800	1.200	3.000	22.200
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			19.611	10.545	67.940	437.702
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su obuoliais	SB/D-6(4)	120	7.050	13.950	30.780	272.357
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			7.095	13.950	41.415	313.007
Iš viso dienos davinio:			37.776	29.355	165.865	1064.709


APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė




2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (<i>tausojantis</i>)	SB-3(19)T	200/10	8.022	8.453	31.449	242.771
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			8.422	8.853	44.449	299.971

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kapotos vištienos kepsniukas	SC-I(44)	70	16.001	11.922	7.965	201.880
Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Morkų ir obuolių salotos	SB/TR-2(44)A	80	0.451	2.648	7.157	50.133
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			21.186	19.643	54.141	472.608

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	Vš[-TM-D009	140 (86/54)	15.501	6.168	27.160	226.17
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			16.041	14.238	27.970	303.730
Iš viso dienos davinio:			45.649	42.734	126.560	1076.309

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Varškės (9%) skindžiai	SB-7(2)	100	10.683	9.327	28.517	241.565
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			11.943	10.427	42.697	313.225
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Avinžirnių sriuba su žalumynais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje (<i>tausojantis</i>)	SB/D-9(2)T	70	13.370	5.050	8.500	132.250
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/TR-2(37)A	80	0.954	2.204	3.000	35.652
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			26.990	15.542	62.075	495.650
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Lietinis blynelis su bananais	SB-6(5)	140 (90/50)	6.525	7.788	39.246	249.054
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			6.570	7.788	49.881	289.704
Iš viso dienos davinio:			45.503	33.757	154.653	1098.579

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	SAM-ŠVSB-KO(5)	200	8.010	2.730	43.520	218.880
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			8.445	7.260	56.560	313.280
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	70.965
Skrebučiai	VŠ[-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Jautienos befstrogenas (tausojantis)	SB-12(2)T	80 (50/30)	11.491	9.233	6.773	155.762
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	VŠ[-TM-Gr012.2	90	1.998	2.655	14.517	89.946
Raudonųjų kopūstų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	80	1.100	6.100	5.000	71.200
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			16.654	20.743	41.257	416.978
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	VŠ[-TM-M009	120	8.100	3.038	43.913	235.313
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			8.640	11.108	44.723	312.873
Iš viso dienos davinio:			33.739	39.111	142.540	1043.131

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SAM-Š-KO(4)	200/5	6.830	8.680	36.060	240.360
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			7.230	9.080	49.060	297.560
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/TR-1(4)AT	150	1.836	1.207	14.028	74.195
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	Vš[-TM-P016	70	17.098	5.093	4.769	133.324
Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	Vš[-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(19)A	80	1.360	0.914	9.390	56.134
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			25.700	9.511	64.150	449.785
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su pienoškomis dešrelėmis (a.r) (tausojantis)	SB-4(48)T	180 (125/55)	8.604	14.392	17.694	229.806
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			8.604	14.392	17.694	229.806
Iš viso dienos davinio:			41.534	32.983	130.904	977.151

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i>	SB-3(6)T	200	9.164	4.394	36.758	257.614
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			9.564	4.794	49.758	314.814
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i>	SB/TR-1(3)AT	150	4.341	0.215	13.151	71.859
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinta kalakutiena <i>(tausojantis)</i>	SB-10(13)T	70	13.545	7.193	2.048	126.683
Perlinis kuskusas <i>(augalinis, tausojantis)</i>	Vš -TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB/TR-2(14)	80	1.208	5.208	3.680	61.876
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			24.500	14.913	54.842	446.550
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu <i>(tausojantis)</i>	SAM-ŠVSB-MA(4)	170 (150/20)	9.620	8.750	38.400	278.300
Natūralus pomidorų padažas	SAM-Š-PA(55)	15	0.110	0.370	1.540	7.000
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			10.130	9.920	43.420	308.020
Iš viso dienos davinio:			44.194	29.627	148.020	1069.384

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(3)T	200/5	6.082	6.110	43.300	252.455
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			6.482	6.510	56.300	309.655
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	SB-11(5)T	70	13.238	6.308	12.639	160.207
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis)	SB-2(33)A	80	11.600	1.156	5.220	35.650
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			32.153	13.225	64.898	465.233
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	BG7-3/60T	120	15.200	7.168	32.291	267.434
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			15.560	11.668	32.756	311.384
Iš viso dienos davinio:			54.195	31.403	153.954	1086.272

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Aida Šimaitienė
direktorė

2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	Vš[-TM-Ki003	100 (90/10)	12.380	14.590	5.530	202.950
Sviestas (82%)	SC-V(16)	3	0.021	2.478	0.024	29.760
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			14.021	17.648	27.634	332.710
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis)	Vš[-TM-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
Skrebučiai	Vš[-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Žuvies kepinukas (jūros lydeka)	SB-9(1)T	70	11.660	7.450	5.590	135.230
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	BG3-5/105AT	80	2.392	2.041	18.321	101.219
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	80	1.106	6.582	7.312	91.888
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			18.993	18.628	47.640	439.852
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynėlis su pieniška dešrele (a.r.)	SB-6(27)	135 (85/50)	10.445	19.561	27.125	322.500
Pomidorų padažas	SB-14(14)	10	0.120	0.000	2.800	12.100
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			10.565	19.561	29.925	334.600
Iš viso dienos davinio:			43.579	55.837	105.199	1107.162

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Simaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	BG3-3/32T	200	6.710	8.740	38.310	199.200
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			7.145	13.270	51.350	293.600
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	SB-11(2)T	80	14.645	7.777	3.242	141.317
Bulvių košė (tausojantis)	VŠJ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	80	1.400	2.000	7.490	58.350
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			21.348	17.445	50.319	444.338
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SB-1(48)T	200	8.348	6.904	30.032	217.600
Sumuštinų duona	SB-16(33)	20	1.580	0.900	10.380	55.940
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			9.963	11.934	40.452	310.740
Iš viso dienos davinio:			38.456	42.649	142.121	1048.678

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Simaitienė



2023-09-09

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (<i>tausojantis</i>)	BG3-3/38T	200/5	5.288	2.380	48.200	235.358
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			5.688	2.780	61.200	292.558
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB/TR-1(23)AT	150	2.010	1.200	13.620	70.730
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Vištienos file kepsnys	SB-10(17)	70	19.005	6.990	7.505	167.200
Troškintos morkos su ryžiais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-5/104AT	80 (48/32)	1.415	3.171	14.482	135.517
Šviežios daržovės - agurkai, paprikos	Vš[-TM-D006(13)	70	0.735	0.245	3.115	17.605
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			24.755	13.426	51.177	463.622
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti bulviniai paplotėliai (<i>tausojantis</i>)	SB-4(28)T	120	5.440	4.640	29.120	178.720
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			6.250	16.745	30.335	295.060
Iš viso dienos davinio:			36.693	32.951	142.712	1051.240

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



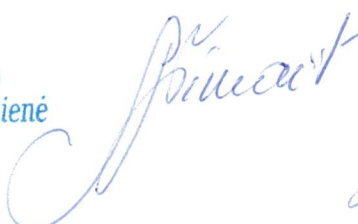
UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė



Patvirtino ugdytoja:

Direktorė
Aida Šimaitienė




2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais (<i>tausojantis</i>)	SB-3(5)T	200	8.861	9.044	30.922	237.011
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			9.261	9.444	43.922	294.211

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos plovas (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-K/P(1)	180 (45/135)	15.952	12.435	29.604	313.197
Rauginti agurkai	SB-4(26)	70	3.593	0.000	1.680	19.717
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			23.347	15.523	55.811	473.957

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių lietinis blynelis su varške (9%)	SB-6(2)	135 (90/45)	14.370	11.530	34.740	295.830
Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (<i>tausojantis</i>)	VšĮ-TM-U023	20	0.628	0.562	1.218	12.440
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			14.998	12.092	35.958	308.270
Iš viso dienos davinio:			47.606	37.059	135.691	1076.438

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SAM-ŠIL-KO(14)	200/7	5.810	7.720	37.340	232.510
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			6.210	8.120	50.340	289.710
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis)	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Vištienos kumpeliai, kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-10(9)T	70	16.860	11.040	0.220	167.580
Bulvių košė (tausojantis)	VŠĮ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis)	SB/TR-2(36)A	80	0.600	2.200	6.900	43.700
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			24.393	19.455	52.144	474.968
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemaičių blynas su kiauliena	VŠĮ-TM-D011	130 (98/32)	11.440	11.294	22.742	238.372
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			11.980	19.364	23.552	315.932
Iš viso dienos davinio:			42.583	46.939	126.036	1080.610

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	SB-6(7)	100	6.330	5.716	29.777	206.589
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			7.090	10.616	43.242	307.739
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų ir lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB/TR-1(1)AT	150	5.176	1.698	17.437	100.282
Skrebučiai	VŠ -TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Žuvies (lydekų ir lašišų) file paplotėlis, keptas konvekciniėje krosnyje (<i>tausojantis</i>)	SAM-Ž-A(50)	70	14.460	11.360	3.690	174.800
Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirnėliai) (<i>tausojantis</i>)	SB-4(16)T	90	2.206	8.514	7.918	101.088
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			26.331	22.722	54.393	513.465
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) ir morkų apkepas (<i>tausojantis</i>)	VŠ -TM-V013	120 (89/31)	14.854	15.231	19.877	275.991
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			14.899	15.231	30.512	316.641
Iš viso dienos davinio:			48.320	48.569	128.147	1137.845

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



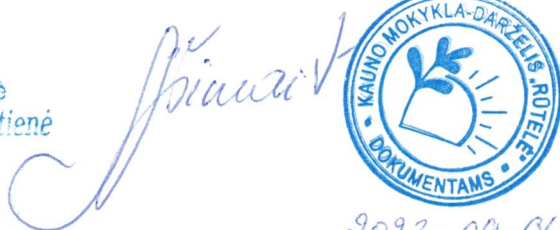
UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	VšĮ-TM-Kr018	200	9.700	4.930	38.380	236.690
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			10.100	5.330	51.380	293.890
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB/TR-1(15)AT	150	1.600	3.060	14.530	88.530
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinta jautiena su grietinės padažu (tausojantis)	SB-12(3)T	70 (50/20)	11.538	9.840	4.103	151.197
Konvekciniame pečiujė keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis, tausojantis)	BG4-8/163AT	90	2.099	5.359	18.398	130.224
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	80	0.800	3.200	5.600	47.600
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			17.627	23.279	55.086	490.121
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	VšĮ-TM-M009	120	8.100	3.038	43.913	235.313
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			8.640	11.108	44.723	312.873
Iš viso dienos davinio:			36.367	39.717	151.189	1096.884

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-KO(2)	200	7.830	4.600	32.740	203.600
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			8.265	9.130	45.780	298.000

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos kukulis su morkomis (<i>tausojantis</i>)	BG10-3/62T	70 (56/14)	14.300	4.800	7.600	128.700
Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG6-3/61AT	80	3.698	1.589	19.647	107.683
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (<i>augalinis</i>)	SB/TR-2(41)A	80	0.700	2.100	8.200	52.200
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
Iš viso:			21.578	13.469	57.502	433.071

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Moliūgų blynai su kefyru (2,5%)	SB-4(25)	120	10.394	13.020	26.230	260.433
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			11.654	14.520	30.890	297.613
Iš viso dienos davinio:			41.497	37.119	134.172	1028.684

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Aida Šimaitienė



2023-09-09