UAB“NIKLITA“

Kauno mokykla – darželis „Rūtelė“

Kalniečių g. 167, Kaunas

PIETŪS, PAVAKARIAI

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

9-10m.

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Aida Šimaitienė
direktorė

2022-09-01

KAUNO MOKYKLA-DARŽELIS „RŪTELĖ“ DOKUMENTAMS

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 16 val.

1 savaitė, pirmadienis

UAB"Niklita"

Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	**Kaina, eur**
SRIUBA							
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,47	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Vištienos file troškinta grietinėlėje (tausojantis) alerg.7	P002.1	150	59,52	25,36	2,8	477,56	**1,80**
2. Paukštienos(vištienos) kukulis (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97	**1,02**
3. Orkaitėje kepta varškės ir ryžių (baltieji, neplikyti) siufle (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V23	200	32,2	20,74	47,9	507,06	**1,86**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
4. Orkaitėje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletai (tausojantis)(augalinis)	Se-Kr23	200	7,89	6,38	45,94	272,70	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	150	6,10	3,68	34,04	179,60	**0,27**
2. Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	150	4,5	0,2	39,16	176,49	**0,27**
Salotos, daržovės(savitarna, neribojamos)							
1. Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	150	1,36	9,76	4,62	107,31	**0,53**
2.Pomidorai(augalinis)	37S	150	0,89	6,81	3,92	80,66	**0,53**
3.Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
4.Morkų ir obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	150	2,18	4,23	11,40	92,40	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**

Pavakariai 14:30 val

Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	
1. Virti makaronai su sūriu(tausojantis)alerg.1,7	66A	100/20	14,27	12,73	30,95	305,06	**1,41**
2. Virtos dešrelės alerg. 1	36A	100	7,18	28,39	0,94	287,04	**2,30**
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60	
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,89	6,81	3,92	80,66	
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	
1,2. Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Aida Šimaitienė
direktorė

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

1 savaitė, antradienis UAB"Niklita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, eur
Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
SRIUBA							
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	1,5	3,15	9,63	68,67	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,47	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės(tausojantis)	P025	150	24,08	14,63	0,32	229,26	**1,80**
2. Kalakutienos troškinys su ryžiais(plovas)(tausojantis)	3A	100/100	30	15,85	27,55	362,77	**1,50**
3. Kepta paukštienos (vištienos) file(tausojantis) areg. 3	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05	**1,20**
4. Veganiškas plovas(tausojantis)(augalinis)	3-5/102A	200	9,60	4,98	27,94	194,98	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg.	Gr003	150	4,24	0,53	26,12	126,18	**0,27**
2. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	150	3,27	3,12	24,70	131,28	**0,27**
Salotos, daržovės(savitarna, neribojamos)							
1. Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgrąžomis)(augalinis)	13S	150	3,49	14,47	7,74	166,02	**0,53**
2. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
3. Kopūstų, obuolių, porų salotos (augalinis)	4S	150	1,46	5,24	8,04	76,57	**0,53**
4. Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)(augalinis), ne mažiau kaip 2 rūšys	D006	150	0,90	0,20	5,50	27,40	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val							
1. Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	150	12,41	15,21	54,82	348,36	**1,41**
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	
2. Traški vištienos file su sezamo plutele (tausojantis) alerg. 3, 11	10-8/164	100	23,17	15,42	8,39	265,03	**3,30**
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg.	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,18	
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)(augalinis), ne mažiau kaip 2	D006	100	0,90	0,20	5,50	27,40	
1,2. Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Aida Šimaitienė
direktorė

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

1 savaitė, trečiadienis

UAB"Niklita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav andenia i, g	Kcal	Kaina, eur
Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
SRIUBA							
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis) alerg. 1	12Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,47	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Kiaulienos maltinukas (tausojantis)alerg. 3,7	28A	100	13,75	10,28	14,01	201,28	**1,02**
2. Troškinta kiauliena su morkomis ir porais(tausojantis)	K023.3	250(130/50/70)	43,66	17,7	7,46	363,78	**1,42**
3. Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69	**1,20**
4. Orkaitėje kepti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	4-8/1AT	200	5,7	11,66	31,06	252,06	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	150	6,10	3,68	34,04	179,60	**0,27**
2. Bulvių košė su pienu(tausojantis) alerg 7	3G	150	2,34	3,82	16,46	108,52	**0,62**
Salotos, daržovės(savitarna, neribojamos)							
1. Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	150	0,97	6,89	3,65	80,45	**0,53**
2. Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	150	1,37	8,09	7,55	101,54	**0,53**
3. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
4. Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	150	1,45	5,20	4,93	65,02	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val							
1. Tiršta manų kruopų košė(tausojantis) alerg. 1,7	95A	150	3,54	7,07	37,85	251,6	**1,41**
1.Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	
2. Maltos mėsos (kiaulienos) kepaliukas (kotletas)(tausojantis) alerg. 1,3,7	9U	100	18,34	9,1	15,4	186,93	**3,00**
Bulvių košė su pienu(tausojantis) alerg 7	3G	100	2,34	3,82	16,46	108,52	
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54	
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,2	0,05	0,56	2,75	
1,2. Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Alda Šimaitienė
direktorė

UAB"Niklita"

1 savaitė, ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, eur
Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
SRIUBA							
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,47	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	11A	100	23,96	30,52	18,34	599,2	**1,20**
2. Apkepti natūralus kotletas (kiaulienos) su sūriu(tausojantis) alerg.1,3,7	23A	100	27,68	20,29	3,02	302,05	**1,02**
3. Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	200	34,34	21,42	33,14	459,2	**1,86**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
4. Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9	4AA	200	7,34	4,36	49,9	259,14	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	150	2,42	2,04	24,72	126,90	**0,27**
2. Orkaitėje keptos pjaustytos bulvės(augalinis)(tausojantis)	Se-D25	150	2,83	11,5	25,43	216,57	**0,62**
Salotos, daržovės(savitarna, neribojamos)							
1. Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	150	0,73	2,60	2,47	32,51	**0,53**
2. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
3. Pomidorai(augalinis)	37S	150	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,53**
4. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val							
1. **Apkepti sumuštiniai su dešra ir sūriu(grūdinė šviesi duona)**alerg. 1,7	9U	120	11,88	22,13	14,42	305,76	**1,41**
2. Kiaulienos kepsniukas su įdaru (tausojantis)	13A	110	27,12	19,02	2,23	286,04	**3,30**
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90	
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	
1,2. Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Aida Šimaitienė
direktorė

1 savaitė, penktadienis UAB"Niklita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, eur
Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
SRIUBA							
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,47	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. **Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena)**(tausojantis)alerg. 3	53A	200(150/50)	16,85	14,98	50,89	401,44	**1,74**
2. Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	200	22,58	15,55	24,70	331,31	**1,86**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
3. Virti kvietinių miltų makaronai su troškintos maltos kiaulienos padažu(tausojantis), alerg. 1	Gr010.2 J005	220(120/100)	19,83	19,99	47,24	394,19	**1,36**
4. Daržovių troškinys su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	200	4,54	20,64	22,26	275,1	**1,14**
Salotos, daržovės(savitarna, neribojamos)							
1. Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	150	1,36	9,76	4,62	107,31	**0,53**
2. Pomidorai(augalinis)	37S	150	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,53**
3. Burokėlių salotos su ž.žirneliais(augalinis)	18S	150	2,72	5,17	13,13	96,16	**0,53**
4. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val							
1. Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54	**1,41**
1. Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00	
2. Kiaulienos kepsnys alerg. 3	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67	**3,30**
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60	
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31	
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	
1,2. Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Aida Šimaitienė
direktorė

2 savaitė Pirmadienis UAB"Niklita"

Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	**Kaina, eur**
SRIUBOS							
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	8Sr	150	0,86	3,11	4,10	45,75	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Kvietinių miltų sklindžiai su obuoliais, alerg. 1,3,7	6-6/135V	200	15,28	19,54	67,54	507,12	**1,60**
1 Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,00**
2. Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa avižų sėlenų apvalkale (tausojantis)	Se-P25	100	26,57	9,58	15,74	255,44	**1,20**
3. Troškinta paukštiena(vištiena) (tausojantis), alerg. 7	29A	220(160/60)	68	17,76	13,78	477,7	**1,25**
4. Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	200	4,27	20,58	21,66	270,60	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	150	6,10	3,68	34,04	179,60	**0,27**
2. Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	150	2,42	2,04	24,72	126,90	**0,27**
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)							
1. Pomidorai(augalinis)	37S	150	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,53**
2. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
3. Kopūstų, morkų ir paprikų salotos(augalinis)	2-1/1AG	150	0,96	3,26	6,22	58,10	**0,53**
4.Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	150	0,58	1,72	4,54	31,80	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val.							
1. Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	110A	150	9,85	9,83	35,13	259,40	**1,41**
1. Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	
2. Troškinys su mėsa (vištiena) ir ryžiais (plikyti)(tausojantis) alerg 1,3(salotos, daržovės - savitarna)	3A	200(100/100)	2,27	0,54	20,34	263,74	**3,00**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	
1,2 Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Aida Šimaitienė
direktorė

KAUNO MOKYKLA-DARŽELIS „RŪTELĖ" DOKUMENTAMS

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

2 savaitė Antradienis UAB"Niklita"

Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	**Kaina, eur**
SRIUBOS							
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67	**1,20**
2. Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	1A	220(140/80)	29,81	22,61	10,09	357,69	**1,25**
3. Varškės spygliukai (tausojantis), alerg. 1,3,7	89A	200	24,01	13,38	40,64	380,25	**1,86**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
4. Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg.1	7A	200	4,76	8,76	37,22	191,90	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	150	2,34	3,82	16,46	108,52	**0,62**
2. Virtos bulgur kruopos(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr006	150	3,87	3,55	23,85	142,84	**0,27**
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)							
1. Pomidorai(augalinis)	37S	150	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,53**
2. Kopūstų salotos(augalinis)	1A	150	1,60	9,88	6,60	112,06	**0,53**
3. Salotos su agurkais ir porais(augalinis)	54S	150	1,11	0,32	1,89	12,62	**0,53**
4. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val.							
1. Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95	**1,41**
2. Orkaitėje keptas maltos kiaulienos kukulis (tausojantis), alerg. 1, 3	13A	110	27,12	19,02	2,23	286,04	**3,00**
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52	
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06	
1,2 Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Alda Šimaitienė
direktorė

2 savaitė Trečiadienis UAB"Niklita"

Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	**Kaina, eur**
SRIUBOS							
Ankštinių daržovių(pupelių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,64	3,29	14,61	93,56	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Traški vištienos file (tausojantis)alerg.3	10-8/162	100	19,71	2,4	15,39	162	**1,20**
2. Paukštienos(vištienos) trošk. su ryžiais(plikytais)(tausojantis)	3A	200(100/100)	26,88	8,97	20,66	263,74	**1,50**
3. Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78	**1,60**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
4. Pupelių ir daržovių troškinys(augalinis)(tausojantis)	14AA	200	14,12	6,12	45,76	259,06	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	150	4,5	0,2	39,16	176,49	**0,27**
2. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	150	6,10	3,68	34,04	179,60	**0,27**
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)							
1. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
2. Pomidorai(augalinis)	37S	150	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,53**
3. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,53**
4. Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis)	14S	150	0,9	9,63	9,76	120,77	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val.							
1. Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63	**1,41**
1. Uogienė	19P	10	0,03		7,09	27,10	
2. Kepta šlaunelių (kumpelių) mėsa (tausojantis)	31A	100	24,44	16,66	0,69	253,72	**3,20**
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	100	4,5	0,2	39,16	176,49	
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	
Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis)	14S	100	0,9	9,63	9,76	120,77	
1,2 Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Aida Šimaitienė
direktorė

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

LIETUVOS RESPUBLIKOS Kauno mokykla-darželis "Rūtelė"

2 savaitė Ketvirtadienis UAB"Niklita"

Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	**Kaina, eur**
SRIUBOS							
Špinatų ir rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr.008.2	150	1,36	1,52	8,00	51,10	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)alerg. 3	15A	100	20,33	13,43	11,75	245,73	**1,02**
2. Jautienos troškinys su padažu(tausojantis)alerg 1,7	8A	250(140/110)	24,31	20,17	7,04	301,69	**1,42**
3. Orkaitėje keptas varškės apkepas su bananais ir cinamonu (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V26	200	17,19	13,32	20,94	272,36	**1,86**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
4. Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys(augalinis)(tausojantis)	2AA	200	6,34	5,92	32,43	214,05	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	150	4,24	0,53	26,12	126,18	**0,27**
2. Orkaitėje keptos pjaustytos bulvės(augalinis)(tausojantis)	Se-D25	150	2,83	11,5	25,43	216,57	**0,62**
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)							
1. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,53**
2. Kopūstų salotos(augalinis)	1A	150	1,60	9,88	6,60	112,06	**0,53**
3. Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	150	0,97	6,89	3,65	80,45	**0,53**
4. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val.							
1.Tiršta manų kruopų košė(tausojantis) alerg. 1,7	95A	150	3,54	7,07	37,85	251,6	**1,41**
1. Uogienė	19P	10	0,03		7,09	27,10	
2. Virtos dešrelės alerg. 1	36A	100	7,18	28,39	0,94	287,04	**2,30**
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60	
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,89	6,81	3,92	80,66	
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	
1,2. Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Aida Šimaitienė
direktorė

Gamybos vadovė
Inga Siniavienė

2 savaitė Penktadienis UAB"Niklita"

Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	**Kaina, eur**
SRIUBOS							
Ryžių (plikytų) kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)(augalinis)	23Sr	150	1,77	5,45	15,55	111,40	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Virti makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)alerg. 1	68A	220(140/80)	38,50	15,93	30,16	411,79	**1,36**
2. Bulvių plokštainis alerg. 7(salotos, daržovės - savitarna)	46A	200	6,87	16,46	49,22	365,99	**1,60**
2. Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,00**
3. Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (tausojantis)(augalinis), alerg. 1	12AA	200(100/100)	9,31	11,63	34,81	271,92	**1,14**
4. Žuvies (lašišos file) apkepas (tausojantis), alerg. 1,3	40A	150	22,57	21,53	6,59	308,04	**0,85**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	150	4,5	0,2	39,16	176,49	**0,27**
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)							
1. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,53**
2. Pomidorai(augalinis)	37S	150	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,53**
3. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
4. Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	150	0,97	6,89	3,65	80,45	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val.							
1. Mieliniai bananiniai blynai alerg.1,3,7	6-6/135V	150	11,46	14,65	50,65	354,2	**1,41**
1. Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
2. Kiaulienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	2A	75/75	22,53	14,69	7,76	247,87	**3,00**
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28	
Pomidorai(augalinis)	37S	50	0,3	0,6	1,23	5,1	
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93	
1,2 Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Alda Šimaitienė
direktorė

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

3 savaitė Pirmadienis UAB"Niklita"

Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	**Kaina, eur**
SRIUBOS							
Ankštinių daržovių (žaliųjų žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	150	1,64	3,14	9,78	68,37	**0,20**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis), alerg. 1,3	P017	100	22,68	4,96	5,75	158,35	**1,02**
2. Orkaitėje kepta vištiena kukurūzų apvalkale (tausojantis), alerg. 1,3	Se-P24	100	21,34	8,84	14,00	220,87	**1,20**
3. Daržovių troškinys su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	13AA	200	15,52	20,93	42,53	397,97	**1,14**
4. Varškės ir ryžių(plikytų) apkepas (tausojantis) alerg. 1,3,7	87A	220	21,73	16,67	19,23	314,37	**1,86**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	150	2,42	2,04	24,72	126,90	**0,27**
2. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	150	6,10	3,68	34,04	179,60	**0,27**
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)							
1.Pomidorai(augalinis)	37S	150	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,53**
2. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
3. Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	150	0,97	6,89	3,65	80,45	**0,53**
4. Morkų-obuolių salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	12S	150	3,02	14,12	10,91	175,97	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val.							
1. Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg.7,1	27Sr	250	7,29	7,9	17,77	175,2	**1,41**
2. Makaronų lakštų plokštainis su kiauliena (lazanija)(tausojantis) alerg. 1,7	70A	100/50	13,21	12,87	18,14	214,3	**3,00**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	
2. Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Aida Šimaitienė
direktorė

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

3 savaitė Antradienis UAB"Niklita"

Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	**Kaina, eur**
SRIUBOS							
Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	20Sr.	150	1,47	3,17	8,42	63,26	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Orkaitėje keptas vištienos karbonadas (tausojantis)	P020.2	100	25,17	1,99	0,32	149,85	**1,20**
2. Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	100	18,33	12,5	0,51	190,29	**1,20**
3. Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis) alerg. 1,3,7	V003.1	200	21,33	13,17	28,17	316,51	**1,86**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
4. Morkų kepsneliai (tausojantis)(augalinis) alerg. 1	6AA	200	2,58	6,35	19,17	129,65	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	150	4,24	0,53	26,12	126,18	**0,27**
2. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	150	3,27	3,12	24,70	131,28	**0,27**
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)							
2. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
3. Morkų - obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	150	0,86	9,45	8,93	116,23	**0,53**
4. Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,53**
5. Kopūstų salotos(augalinis)	1A	150	1,60	9,88	6,60	112,06	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val.							
1. Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	110A	150	9,85	9,83	35,13	259,40	**1,41**
1. Uogienė	19P	10	0,03		7,09	27,10	
2. Vištienos file kepsnys(tausojantis)alerg. 3,7	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05	**3,30**
Kuskusas(augalinis)(tausojantis)	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99	
Morkų - obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	100	0,86	9,45	8,93	116,23	
1,2 Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Aida Šimaitienė
direktorė

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

3 savaitė Trečiadienis UAB"Niklita"

Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	**Kaina, eur**
SRIUBOS							
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/17AT	150	1,41	3,14	10,67	72,49	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. **Mėsos(kiauliena)troškinys su pupelėmis**(tausojantis)	7A	200(110/90)	33,25	19,82	18,04	369,39	**1,14**
2. Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis), alerg. 1,3	K002	100	23,28	9,3	7,13	205,32	**1,02**
3. Sklindžiai, alerg. 1,3,7	M003.5	200	12,22	20,88	60,76	479,90	**1,60**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
Uogienė	19P	10	0,03		7,09	27,10	
4. Daržovių troškinys su grikiais (tausojantis)(augalinis)	5AA	200(100/100)	8,99	21,90	62,11	411,74	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1.Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	1G	150	2,28	0,12	20,74	93,02	**0,62**
2. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	150	6,10	3,68	34,04	179,60	**0,27**
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)							
1. Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	150	0,97	6,89	3,65	80,45	**0,53**
2. Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	150	1,02	9,59	11,53	129,03	**0,53**
3. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
4. Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	150	1,45	5,20	4,93	65,02	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val.							
1. Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	150	16,6	20,28	73	425,3	**1,41**
1. Uogienė	19P	10	0,03		7,09	27,10	
2. Jautienos troškinys su padažu(tausojantis)alerg 1,7	8A	75/45	24,31	20,17	7,04	301,69	**3,50**
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	1G	100	2,28	0,12	20,74	93,02	
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02	
1,2 Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Aida Šimaitienė
direktorė

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

3 savaitė Ketvirtadienis

UAB"Niklita"

Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	**Kaina, eur**
SRIUBOS							
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARSTI PATIEKALAI							
1. Troškinys su mėsa (vištienos file) ir ryžiais (plikyti) (tausojantis)	3A	200(80/120)	28,19	5,39	8,06	403,93	**1,50**
2. Žuvies (lydeka) maltinis (tausojantis), alerg. 1,3	43A	100	17,43	10,35	17,65	232,44	**0,59**
3. Varškės ir morkų apkepas (tausojantis), alerg. 1,3,7	V013	200	15,03	15,52	20,42	371,52	**1,86**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
4. Perlinių kruopų troškinys su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)(augalinis), alerg. 1	Se-Kr38.1	200	3,57	0,69	25,76	186,53	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulgur kruopos(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr006	150	3,87	3,55	23,85	142,84	**0,27**
2. Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	150	6,10	3,68	34,04	179,60	**0,27**
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)							
1. Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	150	1,36	9,76	4,62	107,31	**0,53**
2. Pomidorai(augalinis)	37S	150	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,53**
3. Kopūstų salotos(augalinis)	1A	150	1,60	9,88	6,60	112,06	**0,53**
4. Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val.							
1. Tiršta dribsnių(5-ių grūdų) kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	110A	150	9,85	9,83	35,13	259,40	**1,41**
1. Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	
2. Traškios vištienos blauzdelės(tausojantis) alerg. 3	10-8/161P	150(2vnt)	23,05	6,46	5,49	172,27	**3,00**
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60	
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31	
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	
1,2 Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Aida Šimaitienė
direktorė

3 savaitė Penktadienis UAB"Niklita"

Pietūs 11:30 val.							
Kompleksiniai pietūs (sriuba, karštas patiekalas, garnyras, salotos/daržovės, vaisius) (daržovės/salotos, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga, g**	**Baltymai, g**	**Riebalai, g**	**Angliavandeniai, g**	**Kcal**	**Kaina, eur**
SRIUBOS							
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)alerg. 1	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59	**0,20**
Grietinė 30%	17P	10	0,36	4,5	0,46	43,95	**0,00**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,00**
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais(tausojantis) alerg 3	17A	100	21,3	14,04	11,62	254,88	**1,02**
2. Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)alerg. 1	68A	200(130/70)	38,50	15,93	30,16	411,79	**1,23**
3. Kepti varškėčiai su morkomis(tausojantis)alerg. 1,3,7	84A	200	28,54	22,60	30,36	434,60	**1,86**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
4. Orkaitėje kepti burokėliai su saulėgrąžomis(tausojantis)(augalinis)	Se-D49	200	3,97	13,7	13,20	191,98	**1,14**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	150	2,42	2,04	24,72	126,90	**0,27**
2. Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	150	2,34	3,82	16,46	108,52	**0,62**
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)							
1. Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	150	0,73	2,60	2,47	32,51	**0,53**
2. Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,56	0,14	1,61	9,94	**0,53**
3. Pomidorai(augalinis)	37S	150	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,53**
4. Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	150	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,53**
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai		150	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,74**
Gėrimai							
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Pavakariai 14:30 val.							
1. Keptos orkaitėje bulvytės(augalinis)(tausojantis)	4-8/166	100	4,23	8,63	30,23	256,35	**1,41**
1. Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00	
2. Kiaulienos kepsniukas su įdaru (tausojantis)	13A	110	27,12	19,02	2,23	286,04	**3,30**
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg, 1	107Gar.	50	1,64	1,40	12,60	69,55	
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	0,73	2,60	2,47	32,51	
1,2 Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Aida Šimaitienė
direktorė