

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## Kauno mokykla - darželis „Rūtėlė“

VšĮ Kauno mokykla - darželis „Rūtėlė“, įm. k. 191635156, Kalniečių g. 167, LT-50152, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

## 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-6 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 – 17:00

**TVIRTINU:**

Kauno mokyklos-darželio  
"Rūtėlė" direktorė



*[Signature]*  
Lida Šimaitienė

23-09-04

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro“, 2023

1 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(4)T	200	6.960	2.910	36.920	203.410
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.395</b>	<b>7.440</b>	<b>49.960</b>	<b>297.810</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(19)AT	150	2.200	2.250	15.960	84.780
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos - jautienos kukuliai, kepti konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> )	Vš[-TM-K005	70	16.070	16.020	1.120	212.920
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš[-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB/TR-2(29)A	80	0.674	1.760	5.429	40.000
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>25.090</b>	<b>24.238</b>	<b>56.364</b>	<b>535.598</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti bulviniai kukuliukai ( <i>tausojantis</i> )	SB-4(49)T	140	4.207	2.323	32.911	166.289
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>5.017</b>	<b>14.428</b>	<b>34.126</b>	<b>282.629</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>37.502</b>	<b>46.106</b>	<b>140.450</b>	<b>1116.037</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Aida Šimaitienė  
direktorė



2023-09-04

1 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	SAM-ŠVSB-KO(1)	200	6.080	2.480	35.600	191.610
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>6.515</b>	<b>7.010</b>	<b>48.640</b>	<b>286.010</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Vištienos lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-10(3)T	70	20.906	2.562	9.716	144.170
Bulvių košė (tausojantis)	VšĮ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	70	1.050	5.670	3.220	64.134
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>27.481</b>	<b>16.524</b>	<b>50.523</b>	<b>441.595</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	120	7.461	10.399	32.848	254.835
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>7.506</b>	<b>10.399</b>	<b>43.483</b>	<b>295.485</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>41.502</b>	<b>33.933</b>	<b>142.646</b>	<b>1023.090</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Aida Šimaitienė  
direktorė



1 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su bananais	SB-6(5)	135 (90/45)	6.292	7.510	37.844	240.159
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.552</b>	<b>8.610</b>	<b>52.024</b>	<b>311.819</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Tilapijų file troškinta grietinėlyje (tausojantis)	SB-9(9)T	80 (70/10)	16.625	10.150	0.750	160.800
Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (tausojantis)	SB-4(17)AT	90	1.583	9.333	7.425	118.533
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>27.039</b>	<b>23.165</b>	<b>57.513</b>	<b>543.891</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	BG7-3/60T	120	15.200	7.168	32.291	267.434
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>15.560</b>	<b>11.668</b>	<b>32.756</b>	<b>311.384</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>50.151</b>	<b>43.443</b>	<b>142.293</b>	<b>1167.094</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB "Patatos bistro"

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04

1 savaitė  
Ketvirtadienis



**Pusryčiai 9:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(18)T	200/5	9.177	9.577	32.629	253.453
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>9.577</b>	<b>9.977</b>	<b>45.629</b>	<b>310.653</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sūrio sriuba ( <i>tausojantis</i> )	SB-1(8)T	150	3.251	6.367	11.364	114.077
Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Kiaulienos nugarinės kepsnelis	SB-11(3)	70	16.058	7.924	6.818	160.907
Virtos bulgur kruopos ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	103.888
Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(45)A	80	1.209	2.080	5.129	43.778
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>23.971</b>	<b>19.320</b>	<b>44.600</b>	<b>451.755</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu ( <i>tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-MA(4)	170 (150/20)	9.620	8.750	38.400	278.300
Natūralus pomidorų padažas	SAM-Š-PA(55)	15	0.110	0.370	1.540	7.000
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>10.130</b>	<b>9.920</b>	<b>43.420</b>	<b>308.020</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>43.678</b>	<b>39.217</b>	<b>133.649</b>	<b>1070.428</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04

1 savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(3)T	200/5	6.082	6.110	43.300	252.455
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>6.482</b>	<b>6.510</b>	<b>56.300</b>	<b>309.655</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	SB/D-10(8)T	80 (40/11/29)	12.120	9.350	8.158	163.618
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1.952	0.160	21.424	89.520
Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	80	1.200	6.200	3.900	68.600
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>18.743</b>	<b>20.686</b>	<b>59.110</b>	<b>482.924</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su vištienos įdaru	SB-10(6)	135 (90/45)	12.420	6.903	28.098	236.241
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>12.960</b>	<b>14.973</b>	<b>28.908</b>	<b>313.801</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>38.185</b>	<b>42.169</b>	<b>144.318</b>	<b>1106.380</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

  
 Direktoriė  
 Aida Simaitienė



2023-09-04

2 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	VŠ[-TM-Kr024	200	10.670	4.460	43.510	256.800
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>11.070</b>	<b>4.860</b>	<b>56.510</b>	<b>314.000</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	BG11-5/101T	180 (141/39)	15.621	3.465	37.955	245.502
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(49)A	80	0.800	1.200	3.000	22.200
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>19.611</b>	<b>10.545</b>	<b>67.940</b>	<b>437.702</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su obuoliais	SB/D-6(4)	120	7.050	13.950	30.780	272.357
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>7.095</b>	<b>13.950</b>	<b>41.415</b>	<b>313.007</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>37.776</b>	<b>29.355</b>	<b>165.865</b>	<b>1064.709</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04

2 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (tausojantis)	SB-3(19)T	200/10	8.022	8.453	31.449	242.771
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>8.422</b>	<b>8.853</b>	<b>44.449</b>	<b>299.971</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kapotos vištienos kepsniukas	SC-I(44)	70	16.001	11.922	7.965	201.880
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Morkų ir obuolių salotos	SB/TR-2(44)A	80	0.451	2.648	7.157	50.133
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>21.186</b>	<b>19.643</b>	<b>54.141</b>	<b>472.608</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	VšĮ-TM-D009	140 (86/54)	15.501	6.168	27.160	226.17
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>16.041</b>	<b>14.238</b>	<b>27.970</b>	<b>303.730</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>45.649</b>	<b>42.734</b>	<b>126.560</b>	<b>1076.309</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04



2 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) sklandžiai	SB-7(2)	100	10.683	9.327	28.517	241.565
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>11.943</b>	<b>10.427</b>	<b>42.697</b>	<b>313.225</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su žalumynais ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje ( <i>tausojantis</i> )	SB/D-9(2)T	70	13.370	5.050	8.500	132.250
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš]-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB/TR-2(37)A	80	0.954	2.204	3.000	35.652
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>26.990</b>	<b>15.542</b>	<b>62.075</b>	<b>495.650</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su bananais	SB-6(5)	140 (90/50)	6.525	7.788	39.246	249.054
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>6.570</b>	<b>7.788</b>	<b>49.881</b>	<b>289.704</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>45.503</b>	<b>33.757</b>	<b>154.653</b>	<b>1098.579</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA IR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	SAM-ŠVSB-KO(5)	200	8.010	2.730	43.520	218.880
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>8.445</b>	<b>7.260</b>	<b>56.560</b>	<b>313.280</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	70.965
Skrebučiai	Vš[-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Jautienos befstrogenas (tausojantis)	SB-12(2)T	80 (50/30)	11.491	9.233	6.773	155.762
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Vš[-TM-Gr012.2	90	1.998	2.655	14.517	89.946
Raudonųjų kopūstų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	80	1.100	6.100	5.000	71.200
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>16.654</b>	<b>20.743</b>	<b>41.257</b>	<b>416.978</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	Vš[-TM-M009	120	8.100	3.038	43.913	235.313
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>8.640</b>	<b>11.108</b>	<b>44.723</b>	<b>312.873</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>33.739</b>	<b>39.111</b>	<b>142.540</b>	<b>1043.131</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Aida Šimaitienė  
direktorė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SAM-Š-KO(4)	200/5	6.830	8.680	36.060	240.360
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.230</b>	<b>9.080</b>	<b>49.060</b>	<b>297.560</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/TR-1(4)AT	150	1.836	1.207	14.028	74.195
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	Vš]-TM-P016	70	17.098	5.093	4.769	133.324
Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	Vš]-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(19)A	80	1.360	0.914	9.390	56.134
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>25.700</b>	<b>9.511</b>	<b>64.150</b>	<b>449.785</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su pienoškomis dešrelėmis (a.r) (tausojantis)	SB-4(48)T	180 (125/55)	8.604	14.392	17.694	229.806
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>8.604</b>	<b>14.392</b>	<b>17.694</b>	<b>229.806</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>41.534</b>	<b>32.983</b>	<b>130.904</b>	<b>977.151</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĒS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologē Sigutē Berštautaitē

Patvirtino ugdymo īstaiga:

Direktore  
Aida Šimaitienē



2023-09-04

3 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(6)T	200	9.164	4.394	36.758	257.614
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>9.564</b>	<b>4.794</b>	<b>49.758</b>	<b>314.814</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/TR-1(3)AT	150	4.341	0.215	13.151	71.859
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinta kalakutiena (tausojantis)	SB-10(13)T	70	13.545	7.193	2.048	126.683
Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	Vš -TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB/TR-2(14)	80	1.208	5.208	3.680	61.876
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>24.500</b>	<b>14.913</b>	<b>54.842</b>	<b>446.550</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu (tausojantis)	SAM-ŠVSB-MA(4)	170 (150/20)	9.620	8.750	38.400	278.300
Natūralus pomidorų padažas	SAM-Š-PA(55)	15	0.110	0.370	1.540	7.000
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>10.130</b>	<b>9.920</b>	<b>43.420</b>	<b>308.020</b>
<b>Iš viso dienos davini:</b>			<b>44.194</b>	<b>29.627</b>	<b>148.020</b>	<b>1069.384</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(3)T	200/5	6.082	6.110	43.300	252.455
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>6.482</b>	<b>6.510</b>	<b>56.300</b>	<b>309.655</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	SB-11(5)T	70	13.238	6.308	12.639	160.207
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis)	SB-2(33)A	80	11.600	1.156	5.220	35.650
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>32.153</b>	<b>13.225</b>	<b>64.898</b>	<b>465.233</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	BG7-3/60T	120	15.200	7.168	32.291	267.434
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>15.560</b>	<b>11.668</b>	<b>32.756</b>	<b>311.384</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>54.195</b>	<b>31.403</b>	<b>153.954</b>	<b>1086.272</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Aida Šimaitienė  
direktorė

2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	Vš]-TM-Ki003	100 (90/10)	12.380	14.590	5.530	202.950
Sviestas (82%)	SC-V(16)	3	0.021	2.478	0.024	29.760
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>14.021</b>	<b>17.648</b>	<b>27.634</b>	<b>332.710</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis)	Vš]-TM-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
Skrebučiai	Vš]-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Žuvies kepinukas (jūros lydeka)	SB-9(1)T	70	11.660	7.450	5.590	135.230
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	BG3-5/105AT	80	2.392	2.041	18.321	101.219
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	80	1.106	6.582	7.312	91.888
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>18.993</b>	<b>18.628</b>	<b>47.640</b>	<b>439.852</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su pieniška dešrele (a.r.)	SB-6(27)	135 (85/50)	10.445	19.561	27.125	322.500
Pomidorų padažas	SB-14(14)	10	0.120	0.000	2.800	12.100
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>10.565</b>	<b>19.561</b>	<b>29.925</b>	<b>334.600</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>43.579</b>	<b>55.837</b>	<b>105.199</b>	<b>1107.162</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA, AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdytoja:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	BG3-3/32T	200	6.710	8.740	38.310	199.200
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.145</b>	<b>13.270</b>	<b>51.350</b>	<b>293.600</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	SB-11(2)T	80	14.645	7.777	3.242	141.317
Bulvių košė (tausojantis)	Vš -TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	80	1.400	2.000	7.490	58.350
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>21.348</b>	<b>17.445</b>	<b>50.319</b>	<b>444.338</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SB-1(48)T	200	8.348	6.904	30.032	217.600
Sumuštinų duona	SB-16(33)	20	1.580	0.900	10.380	55.940
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>9.963</b>	<b>11.934</b>	<b>40.452</b>	<b>310.740</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>38.456</b>	<b>42.649</b>	<b>142.121</b>	<b>1048.678</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu ( <i>tausojantis</i> )	BG3-3/38T	200/5	5.288	2.380	48.200	235.358
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>5.688</b>	<b>2.780</b>	<b>61.200</b>	<b>292.558</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB/TR-1(23)AT	150	2.010	1.200	13.620	70.730
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Vištienos file kepsnys	SB-10(17)	70	19.005	6.990	7.505	167.200
Troškintos morkos su ryžiais ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-5/104AT	80 (48/32)	1.415	3.171	14.482	135.517
Šviežios daržovės - agurkai, paprikos	VŠI-TM-D006(13)	70	0.735	0.245	3.115	17.605
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>24.755</b>	<b>13.426</b>	<b>51.177</b>	<b>463.622</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti bulviniai paplotėliai ( <i>tausojantis</i> )	SB-4(28)T	120	5.440	4.640	29.120	178.720
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>6.250</b>	<b>16.745</b>	<b>30.335</b>	<b>295.060</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>36.693</b>	<b>32.951</b>	<b>142.712</b>	<b>1051.240</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04



Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(5)T	200	8.861	9.044	30.922	237.011
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>9.261</b>	<b>9.444</b>	<b>43.922</b>	<b>294.211</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kiaulienos plovas ( <i>tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-K/P(1)	180 (45/135)	15.952	12.435	29.604	313.197
Rauginti agurkai	SB-4(26)	70	3.593	0.000	1.680	19.717
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>23.347</b>	<b>15.523</b>	<b>55.811</b>	<b>473.957</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių lietinys blynėlis su varške (9%)	SB-6(2)	135 (90/45)	14.370	11.530	34.740	295.830
Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis ( <i>tausojantis</i> )	Všl-TM-U023	20	0.628	0.562	1.218	12.440
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>14.998</b>	<b>12.092</b>	<b>35.958</b>	<b>308.270</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>47.606</b>	<b>37.059</b>	<b>135.691</b>	<b>1076.438</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė  
Aida Simaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviesu (82%) (tausojantis)	SAM-ŠIL-KO(14)	200/7	5.810	7.720	37.340	232.510
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>6.210</b>	<b>8.120</b>	<b>50.340</b>	<b>289.710</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis)	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Vištienos kumpeliai, kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-10(9)T	70	16.860	11.040	0.220	167.580
Bulvių košė (tausojantis)	Vš[-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis)	SB/TR-2(36)A	80	0.600	2.200	6.900	43.700
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>24.393</b>	<b>19.455</b>	<b>52.144</b>	<b>474.968</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemaičių blynas su kiauliena	Vš[-TM-D011	130 (98/32)	11.440	11.294	22.742	238.372
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>11.980</b>	<b>19.364</b>	<b>23.552</b>	<b>315.932</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>42.583</b>	<b>46.939</b>	<b>126.036</b>	<b>1080.610</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04

4 savaitė  
Trečiadienis



**Pusryčiai 9:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	SB-6(7)	100	6.330	5.716	29.777	206.589
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>7.090</b>	<b>10.616</b>	<b>43.242</b>	<b>307.739</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų ir lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/TR-1(1)AT	150	5.176	1.698	17.437	100.282
Skrebučiai	VŠ[-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
Žuvies (lydekų ir laišių) file paplotėlis, keptas konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	SAM-Ž-A(50)	70	14.460	11.360	3.690	174.800
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirnėliai) (tausojantis)	SB-4(16)T	90	2.206	8.514	7.918	101.088
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>26.331</b>	<b>22.722</b>	<b>54.393</b>	<b>513.465</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) ir morkų apkepas (tausojantis)	VŠ[-TM-V013	120 (89/31)	14.854	15.231	19.877	275.991
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>14.899</b>	<b>15.231</b>	<b>30.512</b>	<b>316.641</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>48.320</b>	<b>48.569</b>	<b>128.147</b>	<b>1137.845</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	VŠJ-TM-Kr018	200	9.700	4.930	38.380	236.690
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>10.100</b>	<b>5.330</b>	<b>51.380</b>	<b>293.890</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB/TR-1(15)AT	150	1.600	3.060	14.530	88.530
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Troškinta jautiena su grietinės padažu (tausojantis)	SB-12(3)T	70 (50/20)	11.538	9.840	4.103	151.197
Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis, tausojantis)	BG4-8/163AT	90	2.099	5.359	18.398	130.224
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	80	0.800	3.200	5.600	47.600
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>17.627</b>	<b>23.279</b>	<b>55.086</b>	<b>490.121</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	VŠJ-TM-M009	120	8.100	3.038	43.913	235.313
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>8.640</b>	<b>11.108</b>	<b>44.723</b>	<b>312.873</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>36.367</b>	<b>39.717</b>	<b>151.189</b>	<b>1096.884</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdytoja:

Direktorė  
Aida Šimaitienė



2023-09-04

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	SAM-ŠVSB-KO(2)	200	7.830	4.600	32.740	203.600
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso:</b>			<b>8.265</b>	<b>9.130</b>	<b>45.780</b>	<b>298.000</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	BG10-3/62T	70 (56/14)	14.300	4.800	7.600	128.700
Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	BG6-3/61AT	80	3.698	1.589	19.647	107.683
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	SB/TR-2(41)A	80	0.700	2.100	8.200	52.200
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>Iš viso:</b>			<b>21.578</b>	<b>13.469</b>	<b>57.502</b>	<b>433.071</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Moliūgų blynai su kefyru (2,5%)	SB-4(25)	120	10.394	13.020	26.230	260.433
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>11.654</b>	<b>14.520</b>	<b>30.890</b>	<b>297.613</b>
<b>Iš viso dienos davinio:</b>			<b>41.497</b>	<b>37.119</b>	<b>134.172</b>	<b>1028.684</b>

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Direktorė  
Aida Šimaitienė

*[Handwritten signature]*

2023-09-04