

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Kauno mokykla - darželis „Rūtėlė“

VšĮ Kauno mokykla - darželis „Rūtėlė“, įm. k. 191635156, Kalniečių g. 167, LT-50152, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

7-10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 – 17:00

TVIRTINU:

Kauno mokyklos-darželio

"Rūtėlė" direktorė



Aida Šimaitienė

2023-09-04

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro“, 2023

1 savaitė
Penktadienis



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|--|--------------------|--|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) | BG1-3/28AT | 150 | 1.881 | 3.156 | 13.173 | 88.616 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) | SB-1(23)AT | 150 | 3.190 | 1.310 | 24.190 | 84.530 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis) | SB-10(8)T | 80 (40/11/29) | 12.570 | 14.450 | 11.058 | 221.518 |
| 1. Virti ryžiai (augalinis, tausojantis) | SAM-ŠIL-GA/PA(50) | 80 | 1.952 | 0.160 | 21.424 | 89.520 |
| 1. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis) | SB-2(24)A | 80 | 1.200 | 6.200 | 3.900 | 68.600 |
| 2. Varškės (9%) apkepas (tausojantis) | BG7-8/169T | 140 | 17.526 | 11.938 | 29.142 | 293.990 |
| 2. Natūralus jogurtas (2,5%) | SAM-Ž-PA(448/1066) | 20 | 0.860 | 0.700 | 1.180 | 14.460 |
| 2. Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | Iš viso (1-1): | 19.593 | 26.186 | 75.010 | 598.024 |
| | | Iš viso (2-2): | 23.611 | 16.168 | 90.602 | 563.400 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) (tausojantis) | SB/M-3(6)T | 250 | 11.443 | 7.346 | 45.923 | 338.284 |
| 2. Lietiniai blynėliai su vištienos įdaru | SB-10(6) | 180 (120/60) | 18.293 | 11.000 | 39.950 | 353.333 |
| 2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 20 | 0.540 | 8.070 | 0.810 | 77.560 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | Iš viso (1): | 11.443 | 7.346 | 45.923 | 338.284 |
| | | Iš viso (2): | 18.833 | 19.070 | 40.760 | 430.893 |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 31.036 | 33.532 | 120.933 | 936.308 |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 42.444 | 35.238 | 131.362 | 994.293 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo istaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



2023-09-04

1 savaitė
Ketvirtadienis



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|--|--------------|--|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) | SB-1(8)T | 150 | 4.346 | 8.967 | 12.011 | 145.063 |
| 1. Skrebučiai | VšĮ-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| 2. Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis) | SB-1(3)AT | 150 | 5.436 | 0.680 | 18.101 | 100.224 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Kiaulienos nugarinės kepsnelis | SB-11(3) | 70 | 16.058 | 7.924 | 6.818 | 160.907 |
| 1. Virtos bulgur kruopos (augalinis, tausojantis) | VšĮ-TM-Gr006 | 80 | 2.808 | 2.584 | 17.352 | 103.888 |
| 1. Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis) | SB-2(45)A | 80 | 1.209 | 2.080 | 5.129 | 43.778 |
| 2. Daržovių kotletas, keptas konvekciname pečiuje (tausojantis) | SB-4(18)T | 90 | 8.920 | 4.068 | 29.760 | 187.183 |
| 2. Virtos bulvės (augalinis, tausojantis) | BG4-3/65AT | 90 | 1.854 | 0.093 | 16.964 | 76.107 |
| 2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu (augalinis) | SB-2(10)A | 70 | 2.422 | 6.356 | 8.099 | 94.885 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | Iš viso (1-1): | 25.466 | 22.320 | 58.247 | 539.941 |
| | | Iš viso (2-2): | 20.622 | 13.417 | 98.379 | 588.169 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Virti bulviniai kukuliukai (tausojantis) | SB-4(49)T | 180 | 5.409 | 2.986 | 42.314 | 213.800 |
| 1. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 30 | 0.810 | 12.105 | 1.215 | 116.340 |
| 2. Spagečiai su maltos mėsos padažu ir sūriu (tausojantis) | SB-6(28)T | 250 (195/55) | 21.584 | 6.774 | 50.943 | 350.966 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | Iš viso (1): | 6.219 | 15.091 | 43.529 | 330.140 |
| | | Iš viso (2): | 21.584 | 6.774 | 50.943 | 350.966 |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 31.685 | 37.411 | 101.776 | 870.081 |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 42.206 | 20.191 | 149.322 | 939.135 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



2023-09-04

1 savaitė
Trečiadienis



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|--|-----------------|--|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis) | SAM-ŠVSB-SR(4) | 150 | 3.425 | 1.385 | 13.375 | 78.426 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis) | SAM-ŠVSB-SR(15) | 150 | 1.670 | 3.220 | 12.120 | 80.220 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Tilapijų file troškinta grietinėlėje (tausojantis) | SB-9(9)T | 80 (70/10) | 16.625 | 10.150 | 0.750 | 160.800 |
| 1. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis) | Vš -TM-Gr003 | 90 | 3.816 | 0.477 | 23.508 | 113.562 |
| 1. Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (tausojantis) | SB-4(17)AT | 90 | 1.583 | 9.333 | 7.425 | 118.533 |
| 2. Žemaičių blynai su kiauliena | SB-11(13) | 140 (105/35) | 12.206 | 12.155 | 23.996 | 254.195 |
| 2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 20 | 0.540 | 8.070 | 0.810 | 77.560 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | Iš viso (1-1): | 27.439 | 23.565 | 70.513 | 601.091 |
| | | Iš viso (2-2): | 16.406 | 25.665 | 62.381 | 541.745 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) | SB-3(38)T | 250/7 | 11.216 | 11.379 | 50.241 | 344.784 |
| 2. Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis) | SB-7(15)T | 180 | 22.635 | 10.732 | 47.422 | 395.730 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | Iš viso (1): | 11.216 | 11.379 | 50.241 | 344.784 |
| | | Iš viso (2): | 22.995 | 15.232 | 47.887 | 439.680 |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 38.655 | 34.944 | 120.754 | 945.875 |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 39.401 | 40.897 | 110.268 | 981.425 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Aida Šimaitienė
direktorė

2023-09-04

1 savaitė
Antradienis



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|--------------|--|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis, tausojantis) | SB-1(41)AT | 150 | 1.892 | 3.844 | 10.120 | 68.840 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) | Vš[-TM-Sr013 | 150 | 1.610 | 2.080 | 13.350 | 78.580 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Vištienos lazdelės , keptos konvekciname pečiuje (tausojantis) | SB-10(3)T | 70 | 20.906 | 2.562 | 9.716 | 144.170 |
| 1. Bulvių košė (tausojantis) | Vš[-TM-Gr012 | 90 | 2.043 | 2.628 | 15.012 | 91.881 |
| 1. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynais svogūnais (augalinis) | SB-2(7)A | 70 | 1.050 | 5.670 | 3.220 | 64.134 |
| 2. Avinžirnių paplotėlis (falafelis), keptas konvekciname pečiuje (augalinis, tausojantis) | SB-5(2)AT | 90 | 9.824 | 2.931 | 36.179 | 210.388 |
| 2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis) | BG6-3/61AT | 80 | 3.698 | 1.589 | 19.647 | 107.683 |
| 2. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis) | SB-2(33)A | 80 | 11.600 | 1.156 | 5.220 | 35.650 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | Iš viso (1-1): | 27.881 | 16.924 | 63.523 | 498.795 |
| | | Iš viso (2-2): | 28.722 | 9.976 | 99.851 | 562.071 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) | SB-1(47)T | 250 | 9.135 | 8.730 | 37.740 | 257.600 |
| 1. Sumuštinė duona | SB-16(33) | 25 | 1.975 | 1.125 | 12.975 | 69.925 |
| 1. Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| 2. Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais | BG3-6/120 | 150 | 9.327 | 12.999 | 41.06 | 318.543 |
| 2. Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | Iš viso (1): | 11.145 | 13.985 | 50.755 | 364.725 |
| | | Iš viso (2): | 9.372 | 12.999 | 51.695 | 359.193 |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 39.026 | 30.909 | 114.278 | 863.520 |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 38.094 | 22.975 | 151.546 | 921.264 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino uardymo istaina:



Aldona Šimaitienė
direktorė

[Handwritten signature]
2023-09-04

1 savaitė
Pirmadienis



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|--|--------------------|--|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) | SB-1(19)AT | 150 | 2.200 | 2.250 | 15.960 | 84.780 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis) | SAM-Ž-SR(999/1000) | 150 | 1.810 | 5.530 | 13.540 | 111.150 |
| 2. Skrebučiai | VŠĮ-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Kiaulienos - jautienos kukuliai, kepti konvekciniame pečiujė (tausojantis) | VŠĮ-TM-K005 | 70 | 16.070 | 16.020 | 1.120 | 212.920 |
| 1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis) | VŠĮ-TM-Kr027 | 80 | 4.556 | 2.388 | 21.400 | 125.328 |
| 1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | SB-2(29)A | 80 | 0.674 | 3.167 | 5.429 | 52.879 |
| 2. Troškinta vištienos file su grietinele (tausojantis) | VŠĮ-TM-P013 | 80 (70/10) | 21.760 | 9.088 | 1.504 | 174.869 |
| 2. Virti ryžiai (augalinis, tausojantis) | SAM-ŠIL-GA/PA(50) | 80 | 1.952 | 0.160 | 21.424 | 89.520 |
| 2. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis) | SB-2(11)A | 80 | 1.366 | 3.535 | 6.842 | 56.000 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | Iš viso (1-1): | 25.490 | 26.045 | 69.364 | 605.677 |
| | | Iš viso (2-2): | 27.933 | 19.078 | 60.247 | 517.844 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (tausojantis) | SB/M-3(19)T | 250/10 | 11.239 | 10.96 | 45.341 | 337.979 |
| 2. Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45%) ir virtu kumpiu (tausojantis) | SB-16(6)T | 140 | 18.375 | 12.338 | 26.163 | 339.938 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | Iš viso (1): | 11.239 | 10.960 | 45.341 | 337.979 |
| | | Iš viso (2): | 18.375 | 12.338 | 26.163 | 339.938 |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 36.729 | 37.005 | 114.705 | 943.656 |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 46.308 | 31.416 | 86.410 | 857.782 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Technologė Sigutė Berštaitaitė

Aida Šimaitienė
direktorė

2023-09-04

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---------------|--|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis) | Vš]-TM-Sr014 | 150 | 2.260 | 2.310 | 17.390 | 99.390 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis) | Vš]-TM-Sr008 | 150 | 1.360 | 3.429 | 9.390 | 53.490 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis) | Vš]-TM-P016 | 70 | 17.098 | 5.093 | 4.769 | 133.324 |
| 1. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis) | Vš]-TM-Gr003 | 90 | 3.816 | 0.477 | 23.508 | 113.562 |
| 1. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis) | SB-2(19)A | 80 | 1.440 | 4.990 | 7.790 | 78.329 |
| 2. Plovas su vištiena (tausojantis) | Vš]-TM-P023 | 180 | 25.295 | 10.080 | 35.693 | 334.694 |
| 2. Pjaustyti pomidorai (augalinis) | Vš]-TM-D000.3 | 70 | 0.700 | 0.140 | 2.870 | 15.540 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | Iš viso (1-1): | 26.604 | 15.090 | 78.912 | 554.375 |
| | | Iš viso (2-2): | 29.345 | 15.869 | 73.408 | 533.494 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) | SB/M-3(18)T | 250/5 | 12.714 | 12.52 | 46.139 | 348.134 |
| 2. Daržovių troškiny su pieniškomis dešrelėmis (a.r) (tausojantis) | SB-4(48)T | 260 (181/79) | 12.428 | 20.788 | 25.558 | 331.942 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | Iš viso (1): | 12.714 | 12.520 | 46.139 | 348.134 |
| | | Iš viso (2): | 12.428 | 20.788 | 25.558 | 331.942 |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 39.318 | 27.610 | 125.051 | 902.509 |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 42.059 | 28.389 | 119.547 | 881.628 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Alda Šimaitienė
direktorė



2023-09-24

2 savaitė
Ketvirtadienis



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|--|----------------|--|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis) | SB-1(25)AT | 150 | 1.420 | 2.390 | 11.030 | 70.965 |
| 1. Skrebučiai | Vš]-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| 2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis) | Vš]-TM-Sr021 | 150 | 2.780 | 2.470 | 19.960 | 113.230 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Jautienos befstrogenas (tausojantis) | SB-12(2)T | 80 (50/30) | 11.491 | 9.233 | 6.773 | 155.762 |
| 1. Bulvių košė su morkomis (tausojantis) | Vš]-TM-Gr012.2 | 90 | 1.998 | 2.655 | 14.517 | 89.946 |
| 1. Raudonųjų kopūstų salotos (augalinis) | SB-2(17)A | 80 | 1.100 | 6.100 | 5.000 | 71.200 |
| 2. Cukinių ir morkų kepsnelis | SB-4(21) | 90 | 5.532 | 9.165 | 25.883 | 202.513 |
| 2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis) | BG6-3/61AT | 80 | 3.698 | 1.589 | 19.647 | 107.683 |
| 2. Daržovės (kalafiorai, brokoliai, žalios šparaginės pupelės), keptos konvekciniame pečiuje (tausojantis) | SB-4(15)T | 80 | 1.920 | 5.307 | 4.169 | 68.782 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | Iš viso (1-1): | 17.054 | 21.143 | 54.257 | 474.178 |
| | | Iš viso (2-2): | 15.920 | 20.751 | 95.114 | 621.978 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Skryliai (tausojantis) | Vš]-TM-M009 | 160 | 10.800 | 4.050 | 58.550 | 313.750 |
| 1. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 20 | 0.540 | 8.070 | 0.810 | 77.560 |
| 2. Varškės (9%) sklandžiai | SB-7(2) | 150 | 16.025 | 13.991 | 42.776 | 362.348 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | Iš viso (1): | 11.340 | 12.120 | 59.360 | 391.310 |
| | | Iš viso (2): | 16.385 | 18.491 | 43.241 | 406.298 |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 28.394 | 33.263 | 113.617 | 865.488 |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 32.305 | 39.242 | 138.355 | 1028.276 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJA SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|--------------|--|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis, tausojantis) | SB-1(16)AT | 150 | 6.520 | 4.080 | 16.720 | 129.850 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis) | SB-1(13)AT | 150 | 2.212 | 1.268 | 12.072 | 68.473 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje (tausojantis) | SB/D-9(2)T | 70 | 13.370 | 5.050 | 8.500 | 132.250 |
| 1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis) | VšĮ-TM-Kr027 | 80 | 4.556 | 2.388 | 21.400 | 125.328 |
| 1. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi (augalinis) | SB-2(37)A | 80 | 0.960 | 8.192 | 3.012 | 89.616 |
| 2. Kepti varškėčiai | SB-7(8) | 140 | 20.650 | 16.100 | 38.383 | 376.950 |
| 2. Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | Iš viso (1-1): | 27.396 | 21.930 | 75.087 | 606.814 |
| | | Iš viso (2-2): | 24.897 | 19.588 | 86.545 | 615.843 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Miežinių kruopų košė (tausojantis) | SB-3(40)T | 250 | 11.479 | 4.246 | 55.966 | 294.600 |
| 1. Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| 2. Lietiniai blynėliai su bananais | SB-6(5) | 180 (120/60) | 9.646 | 11.561 | 59.166 | 373.040 |
| 2. Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (tausojantis) | VšĮ-TM-U023 | 20 | 0.628 | 0.562 | 1.218 | 12.440 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | Iš viso (1): | 11.514 | 8.376 | 56.006 | 331.800 |
| | | Iš viso (2): | 10.274 | 12.123 | 60.384 | 385.480 |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 38.910 | 30.306 | 131.093 | 938.614 |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 35.171 | 31.711 | 146.929 | 1001.323 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdytoja:

Aida Šimaitienė
direktorė

2023-09-07

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | | |
|--|--------------|-----------------|--|---------------|--------------------|----------------------|-----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal | |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | |
| SRIUBOS | | | | | | | |
| 1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis) | SB-1(14)AT | 150 | 1.290 | 3.160 | 9.600 | 71.918 | |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 | |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 | |
| 2. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis) | SB-1(2)AT | 150 | 3.300 | 1.767 | 17.557 | 99.237 | |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 | |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 | |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | | |
| 1. Kapotos vištienos kepsniukas | SC-I(44) | 70 | 16.001 | 11.922 | 7.965 | 201.880 | |
| 1. Virtos bulvės (augalinis, tausojantis) | BG4-3/65AT | 90 | 1.854 | 0.093 | 16.964 | 76.107 | |
| 1. Morkų ir obuolių salotos | SB-2(44)A | 80 | 0.451 | 5.101 | 7.370 | 73.386 | |
| 2. Burokėlių kotletukai, kepti garuose (tausojantis) | SB-4(19)T | 90 | 5.676 | 4.977 | 28.252 | 180.312 | |
| 2. Virti rudieji ryžiai (augalinis, tausojantis) | Vš -TM-Gr007 | 80 | 4.104 | 0.568 | 25.304 | 122.400 | |
| 2. Pomidorų - kalafiorų salotos | SB-2(8) | 80 | 1.200 | 8.260 | 4.300 | 93.260 | |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 | |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 | |
| | | | Iš viso (1-1): | 21.586 | 22.496 | 67.354 | 553.061 |
| | | | Iš viso (2-2): | 16.270 | 17.792 | 100.868 | 624.979 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal | |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | |
| 1. Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis) | SB-1(50)T | 250 | 10.235 | 9.230 | 35.340 | 263.200 | |
| 1. Sumuštinių duona | SB-16(33) | 25 | 1.975 | 1.125 | 12.975 | 69.925 | |
| 1. Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 | |
| 2. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena | SB/M-4(23)T | 200 (140/60) | 20.612 | 8.117 | 43.406 | 329.200 | |
| 2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 20 | 0.540 | 8.070 | 0.810 | 77.560 | |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | |
| | | | Iš viso (1): | 12.245 | 14.485 | 48.355 | 370.325 |
| | | | Iš viso (2): | 21.152 | 16.187 | 44.216 | 406.760 |
| | | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 33.831 | 36.981 | 115.709 | 923.386 |
| | | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 37.422 | 33.979 | 145.084 | 1031.739 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Patatos bistro"

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



2023-09-09

2 savaitė
Pirmadienis



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|--|----------------------|--|-----------------------------|---------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavan deniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Barščiai su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>) | SB-1(15)AT | 150 | 1.600 | 4.060 | 14.530 | 97.430 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Trinta bulvienė su salierais (<i>tausojantis</i>) | SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr | 150 | 1.350 | 10.080 | 8.610 | 119.235 |
| 2. Skrebučiai | Vš -TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (<i>tausojantis</i>) | BG11-5/101T | 180 (141/39) | 15.621 | 3.465 | 37.955 | 245.502 |
| 1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>) | BG2-1/18A | 80 | 0.595 | 6.502 | 2.113 | 69.346 |
| 2. Keptos vištienos blauzdelės (<i>tausojantis</i>) | SB-10(28)T | 100 | 22.987 | 13.383 | 1.805 | 241.185 |
| 2. Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>) | SAM-ŠIL-GA/PA(52) | 80 | 3.844 | 0.785 | 21.411 | 108.190 |
| 2. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>) | SB/TR-2(38)A | 80 | 0.900 | 3.200 | 6.100 | 51.500 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | Iš viso (1-1): | 19.806 | 16.247 | 80.053 | 542.048 |
| | | Iš viso (2-2): | 30.126 | 28.213 | 54.863 | 606.415 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavan deniai, g | |
| 1. Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) (<i>tausojantis</i>) | SB-3(3)T | 250/5 | 6.450 | 9.738 | 47.600 | 378.505 |
| 2. Mieliniai blynai su obuoliais | SB-6(4) | 150 | 9.690 | 13.761 | 49.980 | 364.430 |
| 2. Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | Iš viso (1): | 6.450 | 9.738 | 47.600 | 378.505 |
| | | Iš viso (2): | 9.735 | 13.761 | 60.615 | 405.080 |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 26.256 | 25.985 | 127.653 | 920.553 |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 39.861 | 41.974 | 115.478 | 1011.495 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



2023-09-01

3 savaitė
Penktadienis



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|--|-----------------|-----------------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) | SB-1(23)AT | 150 | 3.190 | 1.310 | 24.190 | 84.530 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Trinta brokolių sriuba (tausojantis) | SB-1(6)T | 150 | 2.740 | 7.628 | 9.669 | 118.826 |
| 2. Skrebučiai | VŠ -TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Vištienos file kepsnys | SB-10(17) | 70 | 19.005 | 6.990 | 7.505 | 167.200 |
| 1. Troškintos morkos su ryžiais (augalinis, tausojantis) | BG4-5/104AT | 80 (48/32) | 1.415 | 3.171 | 14.482 | 135.517 |
| 2. Šviežios daržovės - agurkai, paprikos | VŠ -TM-D006(13) | 70 | 0.735 | 0.245 | 3.115 | 17.605 |
| 2. Virti makaronai su troškinta kalakutienu (tausojantis) | SB-10(7)T | 180 (141/39) | 15.867 | 10.989 | 38.961 | 316.494 |
| 2. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis) | SB-2(35)A | 80 | 0.850 | 6.138 | 5.368 | 80.122 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| Iš viso (1-1): | | | 26.335 | 13.936 | 74.747 | 534.622 |
| Iš viso (2-2): | | | 20.502 | 25.520 | 70.935 | 601.747 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Penkių rūšių kruopų košė (tausojantis) | SB-3(22)T | 250 | 17.600 | 6.075 | 62.650 | 375.625 |
| 2. Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45%) ir virtu kumpiu (tausojantis) | SB-16(6)T | 140 | 18.375 | 12.338 | 26.163 | 339.938 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Iš viso (1): | | | 17.600 | 6.075 | 62.650 | 375.625 |
| Iš viso (2): | | | 18.375 | 12.338 | 26.163 | 339.938 |
| Iš viso dienos davinio (1-1-1): | | | 43.935 | 20.011 | 137.397 | 910.247 |
| Iš viso dienos davinio (2-2-2): | | | 38.877 | 37.858 | 97.098 | 941.685 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė

Šimaitienė



2023-09-04

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|--|------------------|--|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis) | SAM-ŠVSB-SR (15) | 150 | 1.670 | 3.220 | 12.120 | 80.220 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis) | VŠJ-TM-Sr026 | 150 | 1.591 | 3.281 | 13.056 | 89.216 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Kiaulienos guliašas (tausojantis) | SB-11(2)T | 80 | 14.645 | 7.777 | 3.242 | 141.317 |
| 1. Bulvių košė (tausojantis) | VŠJ-TM-Gr012 | 90 | 2.043 | 2.628 | 15.012 | 91.881 |
| 1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) | SB-2(13)A | 80 | 1.400 | 2.000 | 7.490 | 58.350 |
| 2. Daržovių kotletas, keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis) | SB-4(18)T | 90 | 8.920 | 4.068 | 29.760 | 187.183 |
| 2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis) | VŠJ-TM-Kr027 | 80 | 4.556 | 2.388 | 21.400 | 125.328 |
| 2. Morkų salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (augalinis, tausojantis) | SB-4(11)AT | 80 | 0.600 | 3.200 | 14.500 | 81.800 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | Iš viso (1-1): | 21.748 | 17.845 | 63.319 | 501.538 |
| | | Iš viso (2-2): | 17.657 | 15.157 | 104.171 | 613.297 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | SB-1(48)T | 250 | 10.435 | 8.630 | 37.540 | 272.000 |
| 1. Sumuštinį duona | SB-16(33) | 25 | 1.975 | 1.125 | 12.975 | 69.925 |
| 1. Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| 2. Sklandžiai su obuoliais ir bananais | SB-6(7) | 150 | 9.495 | 8.574 | 44.666 | 309.884 |
| 2. Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | Iš viso (1): | 12.445 | 13.885 | 50.555 | 379.125 |
| | | Iš viso (2): | 9.540 | 8.574 | 55.301 | 350.534 |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 34.193 | 31.730 | 113.874 | 880.663 |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 27.197 | 23.731 | 159.472 | 963.831 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo istaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|--|--------------|-----------------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis) | Vš]-TM-Sr016 | 150 | 3.190 | 2.190 | 12.480 | 82.410 |
| 1. Skrebučiai | Vš]-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| 2. Daržovių sultinys su makaronais (augalinis, tausojantis) | SB-1(40)AT | 150 | 3.151 | 0.776 | 17.680 | 89.056 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Žuvies kepinukas (jūros lydeka) | SC-I(43) | 70 | 11.471 | 10.192 | 8.301 | 171.313 |
| 1. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis) | BG3-5/105AT | 80 | 2.392 | 2.041 | 18.321 | 101.219 |
| 1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis) | SB-2(46)A | 80 | 1.106 | 6.582 | 7.312 | 91.888 |
| 2. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena | SB/M-4(23)T | 160 (107/53) | 16.490 | 6.493 | 34.724 | 263.360 |
| 2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 20 | 0.540 | 8.070 | 0.810 | 77.560 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| Iš viso (1-1): | | | 19.204 | 21.770 | 63.351 | 533.135 |
| Iš viso (2-2): | | | 22.171 | 17.559 | 78.669 | 559.746 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis) | SB-3(2)T | 250 | 14.130 | 5.764 | 58.719 | 343.206 |
| 2. Lietiniai blynėliai su pieniškomis dešrelėmis (a.r.) | SB-6(27) | 180 (120/60) | 13.927 | 26.081 | 36.166 | 430.040 |
| 2. Pomidorų padažas | SB-14(14) | 15 | 0.180 | 0.000 | 4.200 | 18.150 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Iš viso (1): | | | 14.130 | 5.764 | 58.719 | 343.206 |
| Iš viso (2): | | | 14.107 | 26.081 | 40.366 | 448.190 |
| Iš viso dienos davinio (1-1-1): | | | 33.334 | 27.534 | 122.070 | 876.341 |
| Iš viso dienos davinio (2-2-2): | | | 36.278 | 43.640 | 119.035 | 1007.936 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



2023-09-09

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | | |
|---|-------------------|--------|---------------------------------|-------------|--------------------|----------------------|---------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal | |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | |
| SRIUBOS | | | | | | | |
| 1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) | BG1-3/28AT | 150 | 1.881 | 3.156 | 13.173 | 88.616 | |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 | |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 | |
| 2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) | SB-1(44)AT | 150 | 2.200 | 2.290 | 14.350 | 87.030 | |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 | |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 | |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | | |
| 1. Kiaulienos maltinis (tausojantis) | SB-11(5)T | 70 | 13.238 | 6.308 | 12.639 | 160.207 | |
| 1. Virti griekiai (augalinis, tausojantis) | SAM-ŠIL-GA/PA(52) | 80 | 3.844 | 0.785 | 21.411 | 108.190 | |
| 1. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis) | SB-2(33)A | 80 | 11.600 | 1.156 | 5.220 | 35.650 | |
| 2. Vegetariškas plovos su daržovėmis (tausojantis) | SB-3(12)T | 180 | 4.769 | 6.134 | 35.238 | 219.264 | |
| 2. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis) | SB-2(12)A | 70 | 0.631 | 7.169 | 2.964 | 75.813 | |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 | |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 | |
| | | | Iš viso (1-1): | 32.553 | 13.625 | 77.898 | 522.433 |
| | | | Iš viso (2-2): | 9.590 | 17.813 | 78.007 | 511.877 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal | |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | |
| 1. Kepti bulviniai paplotėliai (tausojantis) | SB-4(28)T | 150 | 6.800 | 5.800 | 36.400 | 223.400 | |
| 1. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 30 | 0.810 | 12.105 | 1.215 | 116.340 | |
| 2. Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis) | SB-7(15)T | 180 | 22.635 | 10.732 | 47.422 | 395.730 | |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 | |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | |
| | | | Iš viso (1): | 7.610 | 17.905 | 37.615 | 339.740 |
| | | | Iš viso (2): | 22.995 | 15.232 | 47.887 | 439.680 |
| | | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 40.163 | 31.530 | 115.513 | 862.173 |
| | | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 32.585 | 33.045 | 125.894 | 951.557 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Alda Šimaitienė
direktorė



2023-09-07

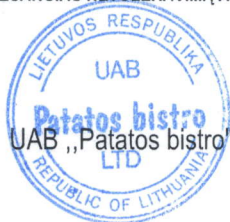
3 savaitė
Pirmadienis



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|--|--------------------|-----------------|-----------------------------|---------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavan deniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Lėšių sriuba (augalinis, tausojantis) | SB-1(3)AT | 150 | 5.436 | 0.680 | 18.101 | 100.224 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) | SB-1(8)T | 150 | 4.346 | 8.967 | 12.011 | 145.063 |
| 2. Skrebučiai | VšĮ-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Troškinta kalakutiena (tausojantis) | VšĮ-TM-P022 | 70 | 13.554 | 9.170 | 2.074 | 145.058 |
| 1. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis) | VšĮ-TM-Gr003 | 90 | 3.816 | 0.477 | 23.508 | 113.562 |
| 1. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos | SB-2(14) | 80 | 1.208 | 6.375 | 3.780 | 73.459 |
| 2. Varškės (9%) ir bananų apkepas (tausojantis) | BG7-8/170T | 140 | 15.923 | 10.332 | 24.341 | 254.018 |
| 2. Natūralus jogurtas (2,5%) | SAM-Z-PA(448/1066) | 30 | 1.290 | 1.050 | 1.770 | 21.690 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| Iš viso (1-1): | | | 26.004 | 18.922 | 72.918 | 562.073 |
| Iš viso (2-2): | | | 22.604 | 21.114 | 55.059 | 507.076 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavan deniai, g | |
| 1. Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis) | SB-3(37)T | 250/5 | 6.900 | 6.078 | 63.016 | 334.716 |
| 2. Spagečiai su maltos mėsos padažu ir sūriu (tausojantis) | SB-6(28)T | 250 (195/55) | 21.584 | 6.774 | 50.943 | 350.966 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Iš viso (1): | | | 6.900 | 6.078 | 63.016 | 334.716 |
| Iš viso (2): | | | 21.584 | 6.774 | 50.943 | 350.966 |
| Iš viso dienos davinio (1-1-1): | | | 32.904 | 25.000 | 135.934 | 896.789 |
| Iš viso dienos davinio (2-2-2): | | | 44.188 | 27.888 | 106.002 | 858.042 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



4 savaitė
Trečiadienis



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|-------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Trinta morkų ir lęšių sriuba (augalinis, tausojantis) | SB-1(1)AT | 150 | 5.176 | 6.698 | 17.437 | 144.482 |
| 1. Skrebučiai | Vš]-TM-U013 | 5 | 0.395 | 0.225 | 0.717 | 13.985 |
| 2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis) | SB-1(2)AT | 150 | 1.570 | 4.260 | 9.250 | 80.370 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Žuvies (lydekų ir lašišų) file paplotėlis, keptas konvekciniėje krosnyje (tausojantis) | SAM-Ž-A(50) | 70 | 14.460 | 11.360 | 3.690 | 174.800 |
| 1. Virti griekiai (augalinis, tausojantis) | SAM-ŠIL-GA/PA(52) | 80 | 3.844 | 0.785 | 21.411 | 108.190 |
| 2. Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirnėliai) (tausojantis) | SB-4(16)T | 90 | 2.206 | 8.514 | 7.918 | 101.088 |
| 2. Lazanija su mėsa (kiauliena) (tausojantis) | SB/M-11(8)T | 140 | 16.290 | 15.063 | 26.190 | 320.754 |
| 2. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) | SB-2(18)A | 80 | 0.860 | 6.000 | 3.720 | 72.500 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| Iš viso (1-1): | | | 26.731 | 28.122 | 67.393 | 614.865 |
| Iš viso (2-2): | | | 20.710 | 27.543 | 64.615 | 603.394 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis) | SB-3(5)T | 250 | 10.070 | 11.305 | 38.653 | 296.264 |
| 1. Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| 2. Varškės (9%) ir morkų apkepas (tausojantis) | Vš]-TM-V013 | 160 | 19.806 | 20.309 | 26.503 | 367.989 |
| 2. Uogienė | SC-V(15) | 15 | 0.045 | 0.000 | 10.635 | 40.650 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Iš viso (1): | | | 10.105 | 15.435 | 38.693 | 333.464 |
| Iš viso (2): | | | 19.851 | 20.309 | 37.138 | 408.639 |
| Iš viso dienos davinio (1-1-1): | | | 36.836 | 43.557 | 106.086 | 948.329 |
| Iš viso dienos davinio (2-2-2): | | | 40.561 | 47.852 | 101.753 | 1012.033 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



2023-09-09

| Pietūs 11:30 val. | | | | | | | |
|--|-------------|--|-----------------------------|---------------|---------------------|----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal | |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavan deniai, g | | |
| SRIUBOS | | | | | | | |
| 1. Barščiai su bulvėmis (augalinis, tausojantis) | SB-1(15)AT | 150 | 1.600 | 4.060 | 14.530 | 97.430 | |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 | |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 | |
| 2. Spindulinių pupuolių sriuba (augalinis, tausojantis) | SB-1(42)AT | 150 | 4.400 | 3.200 | 14.000 | 101.000 | |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 | |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 | |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | | |
| 1. Troškinta jautiena su grietinės padažu (tausojantis) | SB-12(3)T | 70 (50/20) | 11.538 | 9.840 | 4.103 | 151.197 | |
| 1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis, tausojantis) | BG4-8/163AT | 90 | 2.099 | 5.359 | 18.398 | 130.224 | |
| 1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | SB-2(17)A | 80 | 0.800 | 3.200 | 5.600 | 47.600 | |
| 2. Varskės ir cukinijų kepsnelis, keptas konvekciniėje krosnyje (tausojantis) | BG7-7/161T | 140 | 16.088 | 13.786 | 8.548 | 222.418 | |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 | |
| 2. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis) | SB-2(6)A | 70 | 0.648 | 5.045 | 1.891 | 52.105 | |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 | |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 | |
| | | Iš viso (1-1): | 18.027 | 24.679 | 68.086 | 556.221 | |
| | | Iš viso (2-2): | 23.486 | 28.751 | 50.359 | 549.243 | |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal | |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavan deniai, g | | |
| 1. Mieliniai blynai | VšĮ-TM-M004 | 120 | 8.508 | 16.212 | 43.668 | 354.648 | |
| 1. Trinti kepti obuoliai (augalinis, tausojantis) | SB-14(3)AT | 20 | 0.100 | 0.100 | 3.500 | 14.100 | |
| 2. Makaronai su vištiena | SB-10(3) | 250 (156/94) | 34.288 | 9.566 | 54.460 | 428.265 | |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | |
| | | Iš viso (1): | 8.608 | 16.312 | 47.168 | 368.748 | |
| | | Iš viso (2): | 34.288 | 9.566 | 54.460 | 428.265 | |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 26.635 | 40.991 | 115.254 | 924.969 | |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 57.774 | 38.317 | 104.819 | 977.508 | |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|---------------|---------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis) | SB-1(14)AT | 150 | 1.290 | 3.160 | 9.600 | 71.918 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Kukurūzų sriuba (tausojantis) | SB-1(9)T | 150 | 2.530 | 4.973 | 11.201 | 105.453 |
| 2. Skrudintas batonas | SB-16(4) | 18 | 1.580 | 0.900 | 10.380 | 55.940 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis) | BG10-3/62T | 70 (56/14) | 14.300 | 4.800 | 7.600 | 128.700 |
| 1. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis) | BG6-3/61AT | 80 | 3.698 | 1.589 | 19.647 | 107.683 |
| 1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis) | BG2-3/63A | 80 | 0.700 | 8.100 | 8.200 | 105.300 |
| 2. Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis) | SB-10(28)T | 100 | 22.987 | 13.383 | 1.805 | 241.185 |
| 2. Virti rudieji ryžiai (augalinis, tausojantis) | VŠ[-TM-Gr007 | 80 | 4.104 | 0.568 | 25.304 | 122.400 |
| 2. Pjaustyti pomidorai (augalinis) | VŠ[-TM-D000.3 | 70 | 0.700 | 0.140 | 2.870 | 15.540 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniškieji vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| Iš viso (1-1): | | | 21.978 | 19.869 | 70.502 | 543.371 |
| Iš viso (2-2): | | | 32.551 | 20.504 | 67.780 | 612.838 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) | SB-3(38)T | 250/7 | 11.216 | 11.379 | 50.241 | 344.784 |
| 2. Moliūgų blynai su kefyru (2,5%) | SB-4(25) | 150 | 12.993 | 16.275 | 32.788 | 325.541 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 15 | 0.360 | 4.500 | 0.465 | 43.950 |
| 2. Šviežios morkos šiaudeliais (augalinis) | BG-1D | 40 | 0.400 | 0.800 | 3.480 | 22.720 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Iš viso (1): | | | 11.216 | 11.379 | 50.241 | 344.784 |
| Iš viso (2): | | | 13.753 | 21.575 | 36.733 | 392.211 |
| Iš viso dienos davinio (1-1-1): | | | 33.194 | 31.248 | 120.743 | 888.155 |
| Iš viso dienos davinio (2-2-2): | | | 46.304 | 42.079 | 104.513 | 1005.049 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė

2023-09-04



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|--|--------------|------------------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis) | SB-1(2)AT | 150 | 3.300 | 1.767 | 17.557 | 99.237 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis) | SB-1(19)T | 150 | 2.514 | 3.864 | 19.376 | 121.716 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Vištienos kumpeliai, kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis) | SB-10(9)T | 70 | 16.860 | 11.040 | 0.220 | 167.580 |
| 1. Bulvių košė (tausojantis) | Vš -TM-Gr012 | 90 | 2.043 | 2.628 | 15.012 | 91.881 |
| 1. Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis) | SB-2(36)A | 80 | 0.600 | 6.200 | 6.900 | 83.600 |
| 2. Pupelių (baltųjų ir rudųjų) ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis, tausojantis) | SB-5(5)AT | 230 (115/115) | 13.473 | 11.089 | 44.759 | 321.759 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| Iš viso (1-1): | | | 24.793 | 23.855 | 65.144 | 572.068 |
| Iš viso (2-2): | | | 17.977 | 17.173 | 89.590 | 573.245 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis) | SB-1(49)T | 250 | 8.735 | 8.230 | 38.240 | 266.000 |
| 1. Sumuštinį duona | SB-16(33) | 25 | 1.975 | 1.125 | 12.975 | 69.925 |
| 1. Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| 2. Žemaičių blynai su kiauliena | SB-11(13) | 200 (140/60) | 17.437 | 17.364 | 34.280 | 363.136 |
| 2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | AB-5 | 20 | 0.540 | 8.070 | 0.810 | 77.560 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Iš viso (1): | | | 10.745 | 13.485 | 51.255 | 373.125 |
| Iš viso (2): | | | 17.977 | 25.434 | 35.090 | 440.696 |
| Iš viso dienos davinio (1-1-1): | | | 35.538 | 37.340 | 116.399 | 945.193 |
| Iš viso dienos davinio (2-2-2): | | | 35.954 | 42.607 | 124.680 | 1013.941 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė, r.



4 savaitė
Pirmadienis



| Pietūs 11:30 val. | | | | | | |
|---|-----------------|--|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| SRIUBOS | | | | | | |
| 1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis) | SB-1(13)AT | 150 | 2.212 | 1.268 | 12.072 | 68.473 |
| 1. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 1. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| 2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis) | BG1-3/33AT | 150 | 1.503 | 3.372 | 14.717 | 95.232 |
| 2. Grietinė (30%) | SC-V(14) | 5 | 0.120 | 1.500 | 0.155 | 14.650 |
| 2. Viso grūdo duona | SC-VII(1) | 20 | 1.220 | 0.180 | 9.080 | 42.800 |
| KARŠTI PATIEKALAI | | | | | | |
| 1. Kiaulienos plovav (tausojantis) | SAM-ŠVSB-K/P(1) | 180 (45/135) | 15.952 | 12.435 | 29.604 | 313.197 |
| 1. Rauginti agurkai | SB-4(26) | 70 | 3.593 | 0.000 | 1.680 | 19.717 |
| 2. Vištienos maltinukas (tausojantis) | SB-10(10)T | 70 | 14.850 | 5.730 | 10.170 | 149.930 |
| 2. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis) | Vš]-TM-Gr003 | 90 | 3.816 | 0.477 | 23.508 | 113.562 |
| 2. Pomidorų - kalafiorų salotos | SB-2(8) | 80 | 1.200 | 8.260 | 4.300 | 93.260 |
| 1, 2. Vanduo su citrina | BG17-1/1 | 150 | 0.250 | 0.140 | 3.220 | 15.120 |
| 1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | | 100 | 0.400 | 0.400 | 13.000 | 57.200 |
| | | Iš viso (1-1): | 23.747 | 15.923 | 68.811 | 531.157 |
| | | Iš viso (2-2): | 23.359 | 20.059 | 78.150 | 581.754 |
| Pavakariai 14:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| 1. Kvietinių kruopų košė (tausojantis) | SB-3(35)T | 250 | 11.306 | 3.205 | 54.865 | 292.156 |
| 1. Sviestas (82%) | SC-V(16) | 5 | 0.035 | 4.130 | 0.040 | 37.200 |
| 2. Grikių lietiniai blyneliai su varške (9%) | SB/M-6(2) | 180 (120/60) | 18.082 | 13.452 | 46.081 | 371.955 |
| 2. Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (tausojantis) | Vš]-TM-U023 | 20 | 0.628 | 0.562 | 1.218 | 12.440 |
| 1, 2. Nesaldinta arbata | BG17-1/2 | 150 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| | | Iš viso (1): | 11.341 | 7.335 | 54.905 | 329.356 |
| | | Iš viso (2): | 18.710 | 14.014 | 47.299 | 384.395 |
| | | Iš viso dienos davinio (1-1-1): | 35.088 | 23.258 | 123.716 | 860.513 |
| | | Iš viso dienos davinio (2-2-2): | 42.069 | 34.073 | 125.449 | 966.149 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Aida Šimaitienė
direktorė



2023-09-04